PHQ-15

Gesundheitsfragebogen für Patienten, Modul somatische Symptome (PHQ-15)

Der PHQ-15 ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen mit 15 Items zur Erfassung des Schweregrads häufiger körperlicher Symptome in den vergangenen 4 Wochen. Er wird in der Primärversorgung, der klinischen Psychologie und der Forschung häufig eingesetzt, um die somatische Symptombelastung zu erfassen, insbesondere bei Somatisierung, somatischer Belastungsstörung, funktionellen Schmerzen oder komorbider Angst und Depression. Sein Hauptnutzen liegt darin, ein schnelles, standardisiertes und änderungssensitives Maß zu bieten, um die subjektiven Auswirkungen körperlicher Beschwerden zu erkennen und ihren Verlauf zu verfolgen. Er ist ein Screening- und Verlaufsinstrument, für sich genommen kein Diagnoseinstrument.

Anzahl der Fragen	15 Fragen
Geschätzte Dauer	3 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Patient Health Questionnaire-15
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Kurt Kroenke, Robert L. Spitzer, Janet B. W. Williams (2002)

Vorschau der 15 Fragen

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 4 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Bauchschmerzen

Nicht beeinträchtigt | Wenig beeinträchtigt | Stark beeinträchtigt

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 4 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Rückenschmerzen

Nicht beeinträchtigt | Wenig beeinträchtigt | Stark beeinträchtigt

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 4 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Schmerzen in Armen, Beinen oder Gelenken (Knie, Hüften usw.)

Nicht beeinträchtigt | Wenig beeinträchtigt | Stark beeinträchtigt

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 4 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Menstruationsschmerzen oder andere Probleme mit der Menstruation

Nur Frauen

Nicht beeinträchtigt | Wenig beeinträchtigt | Stark beeinträchtigt

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 4 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Kopfschmerzen

Nicht beeinträchtigt | Wenig beeinträchtigt | Stark beeinträchtigt

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Bewerten Sie jedes Item von 0 bis 2 danach, wie stark die Person in den vergangenen 4 Wochen beeinträchtigt war: 0 = nicht beeinträchtigt, 1 = wenig beeinträchtigt, 2 = stark beeinträchtigt. Addieren Sie die 15 Items zu einem Gesamtwert von 0 bis 30. Übliche Cut-off-Werte für die Interpretation: 5 = geringe, 10 = mittlere, 15 = hohe Ausprägung der somatischen Symptome. Je höher der Wert, desto größer die Symptombelastung; die Interpretation sollte in den medizinischen und psychologischen Kontext eingeordnet werden.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Mentaal ist für mich eine unverzichtbare Unterstützung geworden, um meine Diagnostik zu strukturieren und das klinische Verständnis meiner Patient:innen zu vertiefen.”

 Nolwenn P. - Psychologin (KVT)