

Penn-State-Sorgenfragebogen (PSWQ)

Dieses Instrument misst Intensität und Häufigkeit von Sorgen. Es wurde 1990 von Meyer, Miller, Metzger und Borkovec entwickelt und wird häufig eingesetzt, um übermäßiges Sorgen zu erkennen, das für Angststörungen und insbesondere für die generalisierte Angststörung charakteristisch ist.

Anzahl der Fragen	16 Fragen
Geschätzte Dauer	4 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Penn State Worry Questionnaire
Kategorie	Angst

Vorschau der 16 Fragen

Wenn ich nicht genug Zeit habe, alles zu erledigen, mache ich mir darüber keine Sorgen.

Überhaupt nicht typisch für mich | Ein wenig typisch für mich | Einigermaßen typisch für mich | Ziemlich typisch für mich | Sehr typisch für mich

Meine Sorgen überwältigen mich.

Überhaupt nicht typisch für mich | Ein wenig typisch für mich | Einigermaßen typisch für mich | Ziemlich typisch für mich | Sehr typisch für mich

Ich neige nicht dazu, mir Sorgen zu machen.

Überhaupt nicht typisch für mich | Ein wenig typisch für mich | Einigermaßen typisch für mich | Ziemlich typisch für mich | Sehr typisch für mich

Viele Situationen bringen mich dazu, mir Sorgen zu machen.

Überhaupt nicht typisch für mich | Ein wenig typisch für mich | Einigermaßen typisch für mich | Ziemlich typisch für mich | Sehr typisch für mich

Ich weiß, dass ich mir keine Sorgen machen sollte, aber ich kann einfach nicht anders.

Überhaupt nicht typisch für mich | Ein wenig typisch für mich | Einigermaßen typisch für mich | Ziemlich typisch für mich | Sehr typisch für mich

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

Lena H. - Online-Psychologin (KVT)