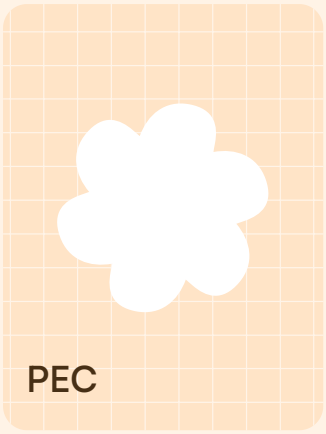


Profil emotionaler Kompetenzen (PEC)

Das PEC erfasst sowohl intrapersonale als auch interpersonale emotionale Kompetenzen. Es hilft zu verstehen und zu analysieren, wie eine Person ihre eigenen Emotionen und die anderer wahrnimmt, nutzt, versteht und reguliert.

Anzahl der Fragen	50 Fragen
Geschätzte Dauer	30 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Profile of Emotional Competence
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Sophie Brasseur, Moïra Mikolajczak (2013)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 50 Fragen

Wenn meine Gefühle aufkommen, verstehe ich nicht, woher sie kommen.

1 - Beschreibt mich überhaupt nicht / So reagiere ich nie | 2 | 3 | 4 | 5 - Beschreibt mich sehr gut / So reagiere ich sehr oft

Ich verstehe nicht immer, warum ich so reagiere, wie ich reagiere.

1 - Beschreibt mich überhaupt nicht / So reagiere ich nie | 2 | 3 | 4 | 5 - Beschreibt mich sehr gut / So reagiere ich sehr oft

Wenn ich wollte, könnte ich die Gefühle anderer leicht beeinflussen, um zu erreichen, was ich will.

1 - Beschreibt mich überhaupt nicht / So reagiere ich nie | 2 | 3 | 4 | 5 - Beschreibt mich sehr gut / So reagiere ich sehr oft

Ich weiß, was ich tun muss, um andere für meine Sache zu gewinnen.

1 - Beschreibt mich überhaupt nicht / So reagiere ich nie | 2 | 3 | 4 | 5 - Beschreibt mich sehr gut / So reagiere ich sehr oft

Die emotionalen Reaktionen anderer kann ich oft nicht nachvollziehen.

1 - Beschreibt mich überhaupt nicht / So reagiere ich nie	2	3	4	5 - Beschreibt mich sehr gut / So reagiere ich sehr oft

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Die Antworten werden auf einer Skala bewertet und ergeben ein Profil emotionaler Kompetenzen in verschiedenen Bereichen, etwa Wahrnehmung der eigenen Emotionen, Wahrnehmung der Emotionen anderer, emotionaler Ausdruck, Emotionsregulation und Beeinflussung der Emotionen anderer.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

Romane L. - Online-Psychologin (KVT)