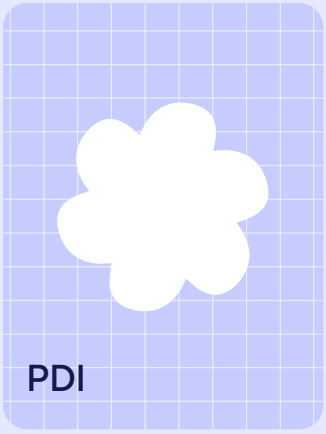


Index der schmerzbedingten Beeinträchtigung (PDI)

Der PDI ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung der funktionellen Auswirkungen von Schmerzen auf den Alltag. Er erfasst 7 Hauptbereiche des Funktionierens: familiäre und häusliche Verpflichtungen, Erholung, soziale Aktivitäten, Beruf, Sexualleben, Selbstversorgung und lebensnotwendige Tätigkeiten. In Schmerzambulanzen, Gesundheitspsychologie und Rehabilitation weit verbreitet, hilft er, die wahrgenommenen Auswirkungen chronischer Schmerzen objektiv zu dokumentieren, die psychologische und funktionelle Diagnostik auszurichten und Veränderungen während der Behandlung zu verfolgen. Der PDI ist kein diagnostischer Schmerztest, sondern ein zusammenfassender Indikator für Einschränkung und Beeinträchtigung des Funktionierens.

Anzahl der Fragen	7 Fragen
Geschätzte Dauer	3 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Pain Disability Index
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	C. A. Pollard (1984)

Vorschau der 7 Fragen

Wie sehr hindern die Schmerzen Sie daran, ein normales Leben zu führen?

Familiäre und häusliche Verpflichtungen

Dieser Bereich bezieht sich auf Tätigkeiten, die das Zuhause oder die Familie betreffen. Er umfasst Hausarbeit und Tätigkeiten rund um das Haus bzw. die Wohnung, auch Gartenarbeiten.

0 - Keine Beeinträchtigung | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Völlige Beeinträchtigung

Wie sehr hindern die Schmerzen Sie daran, ein normales Leben zu führen?

Erholung

Dieser Bereich umfasst Hobbys, Sport und Freizeitaktivitäten.

0 - Keine Beeinträchtigung | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Völlige Beeinträchtigung

Wie sehr hindern die Schmerzen Sie daran, ein normales Leben zu führen?

Soziale Aktivitäten

Dieser Bereich bezieht sich auf das Zusammensein mit Freunden und Bekannten, wie z. B. Feste, Theater- und Konzertbesuche, Essen gehen und andere soziale Aktivitäten.

0 - Keine Beeinträchtigung | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Völlige Beeinträchtigung

Wie sehr hindern die Schmerzen Sie daran, ein normales Leben zu führen?

Beruf

Dieser Bereich bezieht sich auf Aktivitäten, die ein Teil des Berufs sind oder unmittelbar mit dem Beruf zu tun haben; gemeint ist auch Hausfrauen(männer)tätigkeit.

0 - Keine Beeinträchtigung | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Völlige Beeinträchtigung

Wie sehr hindern die Schmerzen Sie daran, ein normales Leben zu führen?

Sexualleben

Dieser Bereich bezieht sich auf die Häufigkeit und die Qualität des Sexuallebens.

0 - Keine Beeinträchtigung | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Völlige Beeinträchtigung

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird von 0 bis 10 bewertet, wobei 0 keine schmerzbedingte Beeinträchtigung bedeutet und 10 eine maximale Beeinträchtigung im jeweiligen Bereich. Der Gesamtwert ergibt sich aus der Summe der 7 Items und liegt zwischen 0 und 70. Ein hoher Wert weist auf größere funktionelle Auswirkungen der Schmerzen hin. Die Interpretation stützt sich vor allem auf den Gesamtwert, das Profil nach Bereichen und die Veränderungen im Verlauf, da es keine für alle klinischen Kontexte validierten allgemeingültigen Cut-off-Werte gibt.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

 Lena H. - Online-Psychologin (KVT)