

Fragebogen zu peritraumatischen dissoziativen Erfahrungen (PDEQ)

Der PDEQ misst dissoziative Erfahrungen, die während oder unmittelbar nach einem traumatischen Ereignis auftreten. Peritraumatische Dissoziation bezeichnet Phänomene, bei denen sich eine Person während eines belastenden oder traumatischen Ereignisses von der Realität losgelöst fühlt. Zu diesen Symptomen können Derealisations- und Depersonalisationserleben sowie Erinnerungslücken in Bezug auf das Ereignis gehören.

Anzahl der Fragen	10 Fragen
Geschätzte Dauer	2 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Peritraumatic Dissociative Experiences Questionnaire
Autor:innen	Marmar, C. R., Metzler, T. J., Otte, C. (2004)
Kategorie	PTBS

Vorschau der 10 Fragen

Ich hatte Momente, in denen ich nicht mehr wusste, was vor sich ging. Ich fühlte mich so, als ob ich nicht Teil von dem war, was passierte.

Trifft überhaupt nicht zu | Trifft ein wenig zu | Trifft etwas zu | Trifft ziemlich genau zu | Trifft ganz genau zu

Ich fühlte mich so, als ob ich automatisch handelte. Ich habe Dinge gemacht, zu denen ich mich gar nicht bewusst entschlossen habe, wie ich später merkte.

Trifft überhaupt nicht zu | Trifft ein wenig zu | Trifft etwas zu | Trifft ziemlich genau zu | Trifft ganz genau zu

Mein Zeitgefühl war verändert, alles schien wie im Zeitlupentempo zu passieren.

Trifft überhaupt nicht zu | Trifft ein wenig zu | Trifft etwas zu | Trifft ziemlich genau zu | Trifft ganz genau zu

Was geschah, erschien mir wie unwirklich, als ob ich in einem Traum sei oder einen Film oder ein Theaterstück sehe.

Trifft überhaupt nicht zu | Trifft ein wenig zu | Trifft etwas zu | Trifft ziemlich genau zu | Trifft ganz genau zu

Ich fühlte mich wie ein Zuschauer, der zusieht, was passiert, so als ob ich über dem Geschehen schwebte oder es als ein Außenstehender beobachtete.

Trifft überhaupt nicht zu | Trifft ein wenig zu | Trifft etwas zu | Trifft ziemlich genau zu | Trifft ganz genau zu

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Skala von 1 bis 5 bewertet. Ein hoher Gesamtwert weist auf ein stärkeres Erleben peritraumatischer Dissoziation hin.