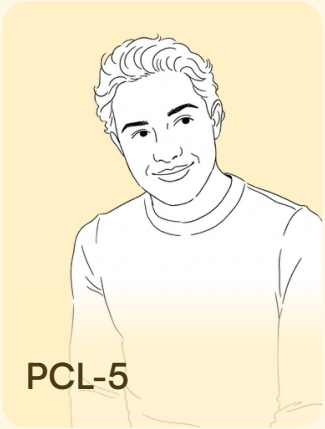


Checkliste zur posttraumatischen Belastungsstörung für DSM-5 (PCL-5)

Die PCL-5 ist ein standardisierter Fragebogen zur Erfassung der Symptomintensität einer posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) auf Grundlage der diagnostischen Kriterien des DSM-5. Sie zeigt rasch, wie sich ein traumatisches Ereignis auf eine Person auswirkt, und erfasst dazu vier zentrale Symptomcluster: Wiedererleben, Vermeidung, negative Veränderungen von Kognitionen und Stimmung sowie Übererregung.

Anzahl der Fragen	20 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Posttraumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5
Autor:innen	F. W. Weathers, B. T. Litz, T. M. Keane, P. A. Palmieri, B. P. Marx, P. P. Schnurr; deutsche Adaptation: A. Krüger-Gottschalk, C. Knaevelsrud, H. Rau, A. Dyer, I. Schäfer, J. Schellong, T. Ehring (2017)
Kategorie	PTBS

Vorschau der 20 Fragen

Im letzten Monat, wie sehr waren Sie belastet durch:

Wiederholte, beunruhigende und ungewollte Erinnerungen an das belastende Erlebnis?

Überhaupt nicht | Ein wenig | Ziemlich | Stark | Sehr stark

Im letzten Monat, wie sehr waren Sie belastet durch:

Wiederholte, beunruhigende Träume von dem belastenden Erlebnis?

Überhaupt nicht | Ein wenig | Ziemlich | Stark | Sehr stark

Im letzten Monat, wie sehr waren Sie belastet durch:

Sich plötzlich fühlen oder sich verhalten, als ob das belastende Erlebnis tatsächlich wieder stattfinden würde (als ob Sie tatsächlich wieder dort wären und es wiedererleben würden)?

Überhaupt nicht | Ein wenig | Ziemlich | Stark | Sehr stark

Im letzten Monat, wie sehr waren Sie belastet durch:

Sich emotional sehr belastet fühlen, wenn Sie etwas an das Erlebnis erinnert hat?

Überhaupt nicht | Ein wenig | Ziemlich | Stark | Sehr stark

Im letzten Monat, wie sehr waren Sie belastet durch:

Starke körperliche Reaktionen haben, wenn Sie etwas an das belastende Erlebnis erinnert hat (z.B. Herzklopfen, Schwierigkeiten beim Atmen, schwitzen)?

Überhaupt nicht | Ein wenig | Ziemlich | Stark | Sehr stark

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Beispiel einer Auswertung

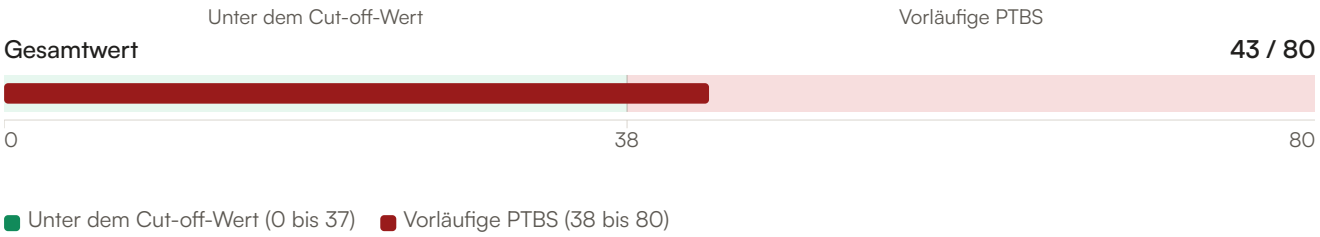
Auswertung

Gesamtwert: 43

Kriterium B (Intrusionssymptome, Wiedererleben): 8/20
Kriterium C (Vermeidungssymptome): 6/8
Kriterium D (negative Veränderungen von Kognitionen und Stimmung): 18/28
Kriterium E (Veränderungen von Erregung und Reaktivität, Übererregung): 11/24

Eine vorläufige PTBS-Diagnose lässt sich auf zwei Wegen stellen.
1. Ein Rohwert ab 38 spricht für eine vorläufige PTBS-Diagnose. Dieser Cut-off-Wert hat eine hohe Sensitivität (0,78) und Spezifität (0,98) (Cohen et al., 2015).
2. Jedes mit 2 = „Ziemlich“ oder höher bewertete Item gilt als vorhandenes Symptom. Anschließend wird die diagnostische Regel des DSM-5 angewendet, die mindestens Folgendes verlangt: 1 B-Item (Fragen 1—5), 1 C-Item (Fragen 6—7), 2 D-Items (Fragen 8—14), 2 E-Items (Fragen 15—20). Wird der Fragebogen zur Verlaufskontrolle eingesetzt, gilt eine Veränderung um mindestens 10 Punkte als klinisch bedeutsam (abgeleitet von den Veränderungswerten der PCL für das DSM-IV).

GESAMTWERT



Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen

Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Mentaal ist für mich eine unverzichtbare Unterstützung geworden, um meine Diagnostik zu strukturieren und das klinische Verständnis meiner Patient:innen zu vertiefen.”

Nolwenn P. - Psychologin (KVT)