PAS-SR

# Selbstbeurteilungsfragebogen zum Panik-Agoraphobie-Spektrum (PAS-SR)

Der PAS-SR ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur umfassenden Erfassung des Panik-Agoraphobie-Spektrums bei Erwachsenen. Er beschränkt sich nicht auf die kategorialen Kriterien der Panikstörung oder der Agoraphobie, sondern erfasst auch subklinische, atypische, temperamentbezogene und begleitende Erscheinungen über die gesamte Lebensspanne. Das Instrument ist nützlich für die klinische Erkennung von Angstdimensionen des Panik-Agoraphobie-Spektrums, für die Untersuchung von Komorbiditäten, insbesondere mit affektiven Störungen, und für eine Verfeinerung des Symptomprofils über eine strenge DSM-Diagnose hinaus. Er kann Psycholog:innen helfen, die Symptombelastung über die Lebensspanne objektiv einzuschätzen, das klinische Gespräch zu strukturieren und oft unterschätzte Vulnerabilitätsbereiche zu erkennen.

| | |
|---|---|
| Anzahl der Fragen | 114 Fragen |
| Geschätzte Dauer | 20 Minuten |
| Sprache | Deutsch |
| Originalname | Panic-Agoraphobic Spectrum Self-Report |
| Zielgruppe | Erwachsene |
| Autor:innen | Giovanni B. Cassano, Ellen Frank, Katherine M. Shear, Paola Rucci (1999) |
| Kategorie | Panikstörung |

## Vorschau der 114 Fragen

Haben Sie als Kind oder als Erwachsener jemals großen Kummer erlebt ...

**... wenn Sie von zu Hause oder von geliebten Menschen getrennt waren oder eine solche Trennung bevorstand (zum Beispiel, wenn Sie bei Verwandten oder anderswo bleiben sollten)?**

Ja Nein

Haben Sie als Kind oder als Erwachsener jemals großen Kummer erlebt …

… wegen des Gedankens, dass Sie einen nahestehenden Menschen verlieren könnten oder dass ihm etwas zustoßen könnte (haben Sie sich zum Beispiel große Sorgen gemacht, wenn Ihre Eltern stritten oder wenn einer von ihnen krank war)?

Ja Nein

Haben Sie sich jemals große Sorgen gemacht, dass Ihnen etwas Schlimmes passieren und zur Trennung von einem nahestehenden Menschen führen könnte (zum Beispiel sich verlaufen, entführt werden)?

Ja Nein

Fiel es Ihnen jemals aus Angst vor Trennung schwer, zur Schule oder zur Arbeit zu gehen?

Ja Nein

War es für Sie sehr schwierig, allein oder ohne einen geliebten Menschen zu sein, sei es zu Hause oder an anderen Orten?

Ja Nein

## Auswertung und Interpretation

Die Items werden in der Regel binär ausgewertet: 1 Punkt für jede Ja-Antwort und 0 für jede Nein-Antwort. Der Gesamtwert ist die Summe der Ja-Antworten; zusätzlich lassen sich Bereichswerte berechnen. Ein hoher Wert weist auf ein breiteres und ausgeprägteres Vorliegen von Merkmalen des Panik-Agoraphobie-Spektrums über die Lebensspanne hin. Die Interpretation ist dimensional: In der klinischen Routine gibt es keinen allgemein verwendeten diagnostischen Cut-off-Wert, und die Ergebnisse müssen mit dem klinischen Gespräch und dem psychopathologischen Kontext abgeglichen werden.