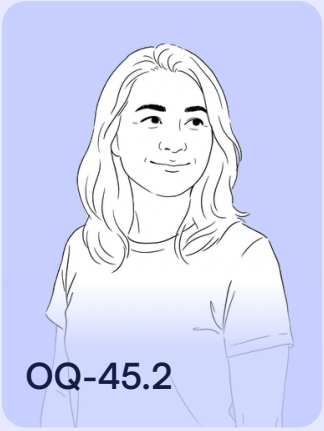


Fragebogen zum Behandlungsergebnis (OQ-45.2)

Der OQ-45.2 ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung des allgemeinen Ausmaßes psychischer Belastung und zur Verlaufskontrolle bei erwachsenen Patient:innen während einer Psychotherapie. Er erfasst drei klinisch zentrale Dimensionen: Symptombelastung, zwischenmenschliche Beziehungen und Funktionieren in sozialen Rollen. Er ist schnell durchführbar und für Veränderungen von Sitzung zu Sitzung sensitiv. So hilft er Psycholog:innen, den Ausgangszustand objektiv zu dokumentieren, Verschlechterungen zu erkennen, therapeutische Fortschritte festzuhalten und klinische Entscheidungen zu unterstützen. Er ist besonders relevant in der ambulanten Behandlung, im universitären Kontext, in der klinischen Forschung und bei Initiativen zur systematischen Ergebnismessung in der psychischen Gesundheitsversorgung.

Anzahl der Fragen	45 Fragen
Geschätzte Dauer	6 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Outcome Questionnaire 45.2
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Michael J. Lambert, Kim Lunnen, Val J. Umphress, Nathan B. Hansen, Gary M. Burlingame (1996)

Vorschau der 45 Fragen

In der letzten Woche, einschließlich heute:

Ich komme gut mit anderen aus.

Nie | Selten | Manchmal | Häufig | Fast immer

In der letzten Woche, einschließlich heute:

Ich ermüde schnell.

Nie | Selten | Manchmal | Häufig | Fast immer

In der letzten Woche, einschließlich heute:

Ich habe an nichts Interesse.

Nie | Selten | Manchmal | Häufig | Fast immer

In der letzten Woche, einschließlich heute:

Ich fühle mich bei der Arbeit/in der Schule gestresst.

Nie | Selten | Manchmal | Häufig | Fast immer

In der letzten Woche, einschließlich heute:

Ich mache mir Vorwürfe.

Nie | Selten | Manchmal | Häufig | Fast immer

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird je nach Häufigkeit des Erlebens in den vergangenen 7 Tagen von 0 bis 4 bewertet, von „nie“ bis „fast immer“. Neun Items werden umgepolt. Der Gesamtwert ist die Summe der 45 Antworten und reicht von 0 bis 180. Außerdem können Subskalenwerte für Symptombelastung, zwischenmenschliche Beziehungen und soziale Rolle berechnet werden. Ein höherer Wert weist auf mehr psychische Belastung und funktionelle Schwierigkeiten hin. Ein Gesamtwert von 64 oder mehr spricht in der Regel für den klinischen Bereich. Eine Veränderung von 14 Punkten oder mehr zwischen zwei Durchführungen wird üblicherweise als reliable Veränderung interpretiert. Kritische Items zu Suizidgedanken, Substanzkonsum und Konflikten bei der Arbeit erfordern eine zeitnahe klinische Nachverfolgung. Die Durchführung gilt als ungültig, wenn 5 oder mehr Items unbeantwortet bleiben.

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

 Lena H. - Online-Psychologin (KVT)