

Oxford-Depressionsfragebogen (ODQ)

Der ODQ ist ein patientenzentrierter Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung emotionaler Abstumpfung bei Menschen mit Depression, insbesondere unter antidepressiver Behandlung. Er erfasst vier klinisch nützliche Dimensionen: allgemeine Verminderung von Emotionen, Verminderung positiver Emotionen, emotionale Distanziertheit und Gleichgültigkeit. Er hilft Psycholog:innen, eine häufige Beschwerde objektiv zu dokumentieren, die oft nur schwer von depressiven Residualsymptomen, Anhedonie, Apathie und den Antidepressiva zugeschriebenen emotionalen Effekten abzugrenzen ist.

Anzahl der Fragen	26 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Oxford Depression Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Jonathan Price, Victoria Cole, Helen Doll, Guy M. Goodwin (2012)
Kategorie	Depression

Vorschau der 26 Fragen

In der vergangenen Woche:

Alle meine Gefühle, sowohl „angenehme“ als auch „unangenehme“, sind „gedämpft“.

Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme eher zu | Stimme zu

In der vergangenen Woche:

Ich kann Dinge, die mir Freude bereiten sollten, wie schöne Orte, schöne Dinge oder Musik, nicht richtig genießen.

Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme eher zu | Stimme zu

In der vergangenen Woche:

Die Gefühle anderer Menschen sind mir weniger wichtig, als sie es meiner Meinung nach sein sollten.

Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme eher zu | Stimme zu

In der vergangenen Woche:

Weil mir die Dinge nicht mehr so wichtig sind, habe ich Probleme zu Hause.

Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme eher zu | Stimme zu

In der vergangenen Woche:

Unangenehme Gefühle wie Traurigkeit, Enttäuschung und Kummer fühlen sich gedämpft oder irgendwie anders an.

Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme eher zu | Stimme zu

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird von 1 bis 5 bewertet, von „stimme nicht zu“ bis „stimme zu“. Die Werte werden summiert. Bei Patient:innen ohne Antidepressivum wird der ODQ-20-Wert verwendet, d. h. die ersten 20 Items, mit einem Gesamtwert von 20 bis 100. Bei Patient:innen mit Antidepressivum wird der ODQ-26-Wert verwendet, einschließlich der 6 Items aus Abschnitt 3 zur Zuschreibung an die Behandlung und zu den Auswirkungen auf die Therapietreue, mit einem Gesamtwert von 26 bis 130. Höhere Werte weisen auf eine ausgeprägtere emotionale Abstumpfung hin. Die Interpretation stützt sich vor allem auf den Gesamtwert, das Dimensionsprofil und die Veränderung im Zeitverlauf, nicht auf einen einzelnen allgemein etablierten diagnostischen Cut-off-Wert.

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.