OBQ-44

Fragebogen zu zwangsspezifischen Überzeugungen (OBQ-44)

Der OBQ-44 ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung dysfunktionaler Überzeugungen im Zusammenhang mit der Zwangsstörung. Er misst drei Hauptdimensionen: Verantwortung/Überschätzung von Gefahr, Perfektionismus/Intoleranz gegenüber Unsicherheit sowie Überbewertung/Macht von Gedanken. Er ist nützlich für die Erkennung und die kognitive Fallkonzeption in der Behandlung der Zwangsstörung.

Anzahl der Fragen	44 Fragen
Geschätzte Dauer	15 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Obsessive Beliefs Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Obsessive Compulsive Cognitions Working Group (OCCWG) (2001)
Kategorie	Zwangsstörung

Vorschau der 44 Fragen

Ich denke oft, dass die Dinge um mich herum nicht sicher sind.

Lehne stark ab | Lehne mäßig ab | Lehne etwas ab | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme etwas zu | Stimme mäßig zu | Stimme stark zu

Wenn ich mir bei etwas nicht absolut sicher bin, werde ich zwangsläufig einen Fehler machen.

Lehne stark ab | Lehne mäßig ab | Lehne etwas ab | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme etwas zu | Stimme mäßig zu | Stimme stark zu

Die Dinge sollten nach meinen eigenen Maßstäben perfekt sein.

Lehne stark ab | Lehne mäßig ab | Lehne etwas ab | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme etwas zu | Stimme mäßig zu | Stimme stark zu

Um ein wertvoller Mensch zu sein, muss ich in allem, was ich tue, perfekt sein.

Lehne stark ab | Lehne mäßig ab | Lehne etwas ab | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme etwas zu | Stimme mäßig zu | Stimme stark zu

Wann immer ich die Gelegenheit sehe, muss ich handeln, um zu verhindern, dass Schlimmes passiert.

Lehne stark ab | Lehne mäßig ab | Lehne etwas ab | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme etwas zu | Stimme mäßig zu | Stimme stark zu

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Likert-Skala von 1 (stimme ganz und gar nicht zu) bis 7 (stimme voll und ganz zu) bewertet. Die Rohwerte werden zu einem Gesamtwert sowie zu Werten für jede Subskala addiert. Hohe Werte weisen auf ausgeprägtere und potenziell pathologischere Überzeugungen hin.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Zuverlässige und aussagekräftige Einschätzungen, um den psychischen Zustand meiner Patient:innen besser zu erfassen”

Benjamin G. - Arbeitspsychologe