

Screening für die Störung mit Vermeidung oder Einschränkung der Nahrungsaufnahme (NIAS)

Das NIAS ist ein kurzer Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung der Kernsymptome der Störung mit Vermeidung oder Einschränkung der Nahrungsaufnahme (ARFID). Es erfasst drei häufig beobachtete klinische Bilder: wählerisches Essverhalten aufgrund sensorischer Eigenschaften, geringes Interesse am Essen oder schwacher Appetit sowie Angst vor aversiven Folgen des Essens wie Ersticken, Erbrechen oder Verdauungsbeschwerden. Durch das kurze Format eignet es sich als Erstinstrument für das klinische Screening, die diagnostische Orientierung, die Forschung und die Verlaufskontrolle der Symptomatik.

Anzahl der Fragen	9 Fragen
Geschätzte Dauer	2 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Nine Item Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder Screen
Zielgruppe	Jugendliche und Erwachsene
Autor:innen	Hana F. Zickgraf, Jordan M. Ellis (2018)
Kategorie	Essstörungen

Vorschau der 9 Fragen

Ich bin wählerisch beim Essen

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme eher zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

Ich mag die meisten Lebensmittel nicht, die andere Menschen essen

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme eher zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

Die Liste der Lebensmittel, die ich mag und esse, ist kürzer als die Liste der Lebensmittel, die ich nicht esse

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme eher zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

Ich habe wenig Interesse am Essen; ich scheine weniger Appetit zu haben als andere Menschen

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme eher zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

Ich muss mich dazu zwingen, über den Tag verteilt regelmäßig Mahlzeiten zu essen oder bei den Mahlzeiten eine ausreichend große Menge zu essen

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme eher zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird von 0 bis 5 bewertet, von „stimme überhaupt nicht zu“ bis „stimme voll und ganz zu“. Summieren Sie die Items 1 bis 3 für wählerisches Essverhalten, die Items 4 bis 6 für schwachen Appetit bzw. fehlendes Interesse am Essen und die Items 7 bis 9 für die Angst vor aversiven Folgen. Der Gesamtwert reicht von 0 bis 45; hohe Werte weisen auf eine ausgeprägtere Symptomatik hin. In der Praxis werden häufig folgende Screening-Cut-off-Werte verwendet: 10 für wählerisches Essverhalten, 9 für Appetit und 10 für Angst. Die Interpretation muss mit dem Fehlen vorherrschender Sorgen um Gewicht oder Figur abgeglichen und bei Bedarf durch ein diagnostisches Interview ergänzt werden.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze die Plattform inzwischen täglich, weil sie so umfassend, zuverlässig und ausgesprochen einfach zu bedienen ist.”

 Julie V. - Online-Psychologin