MSPSS

Multidimensionale Skala zur wahrgenommenen sozialen Unterstützung (MSPSS)

Die Multidimensionale Skala zur wahrgenommenen sozialen Unterstützung (MSPSS) erfasst, wie eine Person soziale Unterstützung aus drei Hauptquellen wahrnimmt: Familie, Freundeskreis und bedeutsame andere Personen. Sie wird in der Klinik wie in der Forschung eingesetzt und erfasst Umfang und Qualität des wahrgenommenen Unterstützungsnetzes, das für psychische Gesundheit und Wohlbefinden von großer Bedeutung ist.

Anzahl der Fragen	12 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Multidimensional Scale of Perceived Social Support
Zielgruppe	Erwachsene, Jugendliche
Autor:innen	Gregory D. Zimet, Nancy W. Dahlem, Sara G. Zimet, Gordon K. Farley (1988)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 12 Fragen

Es gibt eine besondere Person, die für mich da ist, wenn ich sie brauche.

Stimmt überhaupt nicht | Stimmt nicht | Eher nicht | Weder zutreffend noch unzutreffend | Etwas zutreffend | Zutreffend | Sehr zutreffend

Es gibt eine besondere Person, mit der ich Freude und Kummer teilen kann.

Stimmt überhaupt nicht | Stimmt nicht | Eher nicht | Weder zutreffend noch unzutreffend | Etwas zutreffend | Zutreffend | Sehr zutreffend

Meine Familie versucht wirklich, mir zu helfen.

Stimmt überhaupt nicht | Stimmt nicht | Eher nicht | Weder zutreffend noch unzutreffend | Etwas zutreffend | Zutreffend | Sehr zutreffend

Ich bekomme von meiner Familie die emotionale Hilfe und Unterstützung, die ich brauche.

Stimmt überhaupt nicht | Stimmt nicht | Eher nicht | Weder zutreffend noch unzutreffend | Etwas zutreffend | Zutreffend | Sehr zutreffend

Ich habe eine besondere Person, die mir wirklich Trost spendet.

Stimmt überhaupt nicht | Stimmt nicht | Eher nicht | Weder zutreffend noch unzutreffend | Etwas zutreffend | Zutreffend | Sehr zutreffend

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer 7-stufigen Likert-Skala bewertet (1 = stimme ganz und gar nicht zu bis 7 = stimme voll und ganz zu). Der Gesamtwert ist der Mittelwert der 12 Items; für die drei Subdimensionen (Familie, Freundeskreis, bedeutsame andere Personen) lassen sich Subskalenwerte berechnen. Hohe Werte weisen auf eine stärker wahrgenommene soziale Unterstützung hin.