

Mini-Mental-Status-Test (MMSE)

Der MMSE nach Folstein ist ein kurzes Fremdbeurteilungsverfahren zum schnellen Screening globaler kognitiver Beeinträchtigungen und zur Verlaufsbeobachtung. Er erfasst vor allem zeitliche und räumliche Orientierung, Merkfähigkeit, Aufmerksamkeit und Rechnen, verzögerten Abruf, Sprache, schriftliches und mündliches Verständnis, Schreiben und konstruktive Praxie. Der in klinischer Psychologie, Geriatrie, Neurologie und Psychiatrie weit verbreitete Test hilft, das kognitive Funktionsniveau objektiv einzuschätzen, einen möglichen Abbau zu erkennen und die Wirkung einer Behandlung zu dokumentieren. Seine Interpretation muss vorsichtig bleiben, da die Leistung von Alter, Bildungsniveau, Sprache und kulturellem Kontext sowie von möglichen sensorischen, motorischen oder Aufmerksamkeitsbeeinträchtigungen beeinflusst wird.

Anzahl der Fragen	30 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Mini-Mental State Examination
Zielgruppe	Ältere Erwachsene
Autor:innen	Marshal F. Folstein, Susan E. Folstein, Paul R. McHugh (1975)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 30 Fragen

Welches Jahr haben wir?

Falsch Richtig

Welche Jahreszeit?

Falsch Richtig

Was für ein Datum ist heute?

Falsch Richtig

Welcher Wochentag ist heute?

Falsch | Richtig

Welcher Monat?

Falsch | Richtig

Auswertung und Interpretation

Vergeben Sie für jede richtige Antwort bzw. jede richtig ausgeführte Aufgabe nach dem Standardbogen 1 Punkt, bei einem maximalen Gesamtwert von 30 Punkten. Der Gesamtwert spiegelt das globale kognitive Funktionsniveau wider; ein niedrigerer Wert spricht für eine stärkere Beeinträchtigung. In der Praxis spricht ein Wert unter 24 klassischerweise für eine kognitive Beeinträchtigung, die weiter abgeklärt werden sollte; die Cut-off-Werte müssen jedoch unter Berücksichtigung von Alter, Bildungsniveau, Sprache, kulturellem Kontext und sensorischen oder motorischen Einschränkungen interpretiert werden. Die qualitative Fehleranalyse ist klinisch nützlich und sollte nicht allein durch den Gesamtwert ersetzt werden.

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.