Multidimensionale Skalen gesundheitsbezogener Kontrollüberzeugungen (MHLC)

MHLC

Die MHLC ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung der Überzeugungen einer Person darüber, wodurch ihre Gesundheit bestimmt wird. Klassischerweise erfasst sie drei Hauptdimensionen: die internale gesundheitsbezogene Kontrollüberzeugung, die Rolle des Zufalls und den Einfluss mächtiger anderer, insbesondere von Gesundheitsfachkräften oder Personen aus dem Umfeld. Das Instrument wird in Gesundheitspsychologie, Verhaltensmedizin und klinischer Forschung häufig eingesetzt, um Therapietreue, Präventionsverhalten, Krankheitswahrnehmung und das Engagement von Patient:innen in der Behandlung besser zu verstehen. Die in der Praxis am weitesten verbreitete Version umfasst 18 Items in drei Subskalen. Die MHLC hilft Psycholog:innen zu erkennen, ob eine Person ihren Gesundheitszustand vor allem als abhängig von ihrem eigenen Handeln, von unkontrollierbaren äußeren Faktoren oder von Autoritätspersonen betrachtet.

Anzahl der Fragen	18 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Multidimensional Health Locus of Control Scales
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Kenneth A. Wallston, Barbara S. Wallston, Robert DeVellis (1978)

Vorschau der 18 Fragen

Wenn ich krank werde, bestimmt mein eigenes Verhalten, wie schnell ich wieder gesund werde.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme größtenteils nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme eher zu | Stimme größtenteils zu | Stimme voll und ganz zu

Egal, was ich tue: Wenn ich krank werden soll, dann werde ich krank.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme größtenteils nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme eher zu | Stimme größtenteils zu | Stimme voll und ganz zu

Regelmäßiger Kontakt zu meiner Ärztin oder meinem Arzt ist für mich der beste Weg, Krankheiten zu vermeiden.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme größtenteils nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme eher zu | Stimme größtenteils zu | Stimme voll und ganz zu

Die meisten Dinge, die meine Gesundheit beeinflussen, passieren mir zufällig.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme größtenteils nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme eher zu | Stimme größtenteils zu | Stimme voll und ganz zu

Immer wenn ich mich nicht wohlfühle, sollte ich medizinisches Fachpersonal aufsuchen.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme größtenteils nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme eher zu | Stimme größtenteils zu | Stimme voll und ganz zu

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Die Items werden in der Regel auf einer 6-stufigen Likert-Skala von „stimme überhaupt nicht zu“ bis „stimme voll und ganz zu“ bewertet. Die Auswertung erfolgt nach Subskalen und nicht als Gesamtwert: 6 Items erfassen internale Kontrolle, 6 Zufall und 6 mächtige andere. Die Werte jeder Subskala werden getrennt summiert; je höher der Wert, desto stärker die entsprechende Überzeugung. Bei der Interpretation sollte das relative Profil der drei Dimensionen verglichen werden, statt nach einem einzigen zusammenfassenden Index zu suchen. Je nach Version und Adaptation kann es bei einigen Items erforderlich sein, den Auswertungsschlüssel im Manual oder in der Referenzpublikation zu prüfen.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Die automatische Auswertung spart mir enorm viel Zeit, und meine Patient:innen sind deutlich eher bereit, die Fragebögen auszufüllen.”

Samia T. - Online-Psychologin