

Multidimensionales Fatigue-Inventar (MFI-20)

Das MFI-20 ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur mehrdimensionalen Erfassung von Erschöpfung (Fatigue) bei Erwachsenen. Es misst fünf sich ergänzende Komponenten: allgemeine Erschöpfung, körperliche Erschöpfung, mentale Erschöpfung, reduzierte Aktivität und reduzierte Motivation. Das kurze Format erlaubt eine schnelle Bestimmung des Erschöpfungsprofils, was in der klinischen Psychologie, der Psychoonkologie, der Verhaltensmedizin und der Begleitung chronischer Erkrankungen nützlich ist. Es ist besonders relevant, wenn nicht nur die Gesamtintensität der Erschöpfung eingeschätzt, sondern auch ihre vorherrschenden Formen und deren funktionelle Auswirkungen ermittelt werden sollen. Das Verfahren wird in Forschung und Praxis breit eingesetzt, zum Screening, zur Eingangsdiagnostik und zur Verlaufskontrolle.

Anzahl der Fragen	20 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Multidimensional Fatigue Inventory
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Ellen M. A. Smets, Bert Garssen, Benno Bonke, Hanneke C. J. M. de Haes (1995)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 20 Fragen

In letzter Zeit:

Ich fühle mich fit.

Ja, das trifft zu | 2 | 3 | 4 | Nein, das trifft nicht zu

In letzter Zeit:

Körperlich fühle ich mich nur zu wenig in der Lage.

Ja, das trifft zu | 2 | 3 | 4 | Nein, das trifft nicht zu

In letzter Zeit:

Ich fühle mich sehr aktiv.

Ja, das trifft zu	2	3	4	Nein, das trifft nicht zu

In letzter Zeit:

Ich habe Lust, alle möglichen schönen Dinge zu unternehmen.

Ja, das trifft zu	2	3	4	Nein, das trifft nicht zu

In letzter Zeit:

Ich fühle mich müde.

Ja, das trifft zu	2	3	4	Nein, das trifft nicht zu

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Skala von 1 bis 5 bewertet. Zehn positiv formulierte Items müssen vor der Berechnung umgepolt werden, nämlich die Items 2, 5, 9, 10, 13, 14, 16, 17, 18 und 19. Die Werte werden durch Summieren von fünf Subskalen mit je 4 Items berechnet: allgemeine Erschöpfung, körperliche Erschöpfung, reduzierte Aktivität, reduzierte Motivation und mentale Erschöpfung. Jede Subskala reicht von 4 bis 20. Ein hoher Wert weist auf stärkere Erschöpfung in der jeweiligen Dimension hin. Durch Summieren der Subskalen lässt sich auch ein Gesamtwert von 20 bis 100 bilden, die klinische Interpretation ist jedoch in der Regel aussagekräftiger, wenn sie sich auf das Profil der fünf Dimensionen statt allein auf den Gesamtwert stützt.

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

 Romane L. - Online-Psychologin (KVT)