

Metakognitions-Fragebogen (MCQ-30)

Der MCQ-30 ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung metakognitiver Überzeugungen, die für das Verständnis und die Behandlung psychischer Störungen wie Angststörungen und depressiver Störungen bedeutsam sind. Er besteht aus fünf Subdimensionen, mit denen sich verschiedene Facetten der Gedanken über das Denken selbst analysieren lassen.

Anzahl der Fragen	30 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Meta-Cognitions Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Adrian Wells, Peter Cartwright (2004)
Kategorie	Depression, Angst

Vorschau der 30 Fragen

Sich-Sorgen hilft mir, zukünftige Probleme zu vermeiden.

Stimme nicht zu | Stimme etwas zu | Stimme überwiegend zu | Stimme stark zu

Meine Neigung, mich zu sorgen, ist gefährlich für mich.

Stimme nicht zu | Stimme etwas zu | Stimme überwiegend zu | Stimme stark zu

Ich denke viel über meine Gedanken nach.

Stimme nicht zu | Stimme etwas zu | Stimme überwiegend zu | Stimme stark zu

Die vielen Sorgen machen mich beinahe krank.

Stimme nicht zu | Stimme etwas zu | Stimme überwiegend zu | Stimme stark zu

Ich bin mir der Art bewusst, in der mein Gehirn arbeitet, während ich ein Problem durchdenke.

Stimme nicht zu | Stimme etwas zu | Stimme überwiegend zu | Stimme stark zu

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird von 1 (stimme nicht zu) bis 4 (stimme sehr zu) bewertet. Die Itemwerte jeder Subskala werden addiert, sodass sich fünf Subskalenwerte ergeben. Durch Addition aller Items lässt sich ein Gesamtwert berechnen, der das Gesamtausmaß dysfunktionaler metakognitiver Überzeugungen widerspiegelt.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Mentaal hat meine Online-Praxis dank der automatischen Auswertung und des reibungslosen Versands der Fragebögen wirklich vereinfacht.”

Basile R. - Klinischer Psychologe