

Multidimensionaler Fragebogen zu Körper-Selbst-Beziehungen (MBSRQ)

Der MBSRQ ist ein Selbstbeurteilungsinstrument zur Messung von Körperwahrnehmung, Einstellungen und Zufriedenheit in Bezug auf verschiedene Aspekte des Körpers. Er ermöglicht eine mehrdimensionale Erfassung der Einstellungen zum eigenen Körper und umfasst Subskalen zu Aussehen, Zufriedenheit mit der Figur, Aufmerksamkeit für das Aussehen, gesundheitlichen Sorgen und weiteren Komponenten. Das Verfahren ist in der Körperbildforschung und im klinischen Kontext zur Erfassung von Körperbildstörungen weit verbreitet.

Anzahl der Fragen	69 Fragen
Geschätzte Dauer	15 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene, Jugendliche
Autor:innen	Thomas F. Cash (1990)
Kategorie	Körperbild

Vorschau der 69 Fragen

Bevor ich unter Leute gehe, achte ich immer darauf, wie ich aussehe.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme eher nicht zu | Weder noch | Stimme eher zu | Stimme voll und ganz zu

Ich achte darauf, Kleidung zu kaufen, in der ich möglichst gut aussehe.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme eher nicht zu | Weder noch | Stimme eher zu | Stimme voll und ganz zu

Ich würde die meisten Fitnesstests bestehen.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme eher nicht zu | Weder noch | Stimme eher zu | Stimme voll und ganz zu

Es ist mir wichtig, überdurchschnittlich viel Körperkraft zu haben.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme eher nicht zu | Weder noch | Stimme eher zu | Stimme voll und ganz zu

Mein Körper ist sexuell anziehend.

Stimme überhaupt nicht zu	Stimme eher nicht zu	Weder noch	Stimme eher zu	Stimme voll und ganz zu

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Likert-Skala bewertet, meist von 1 bis 5. Die Itemwerte werden je Subskala aufsummiert, um die verschiedenen Aspekte der Körper-Selbst-Beziehung abzubilden. Hohe oder niedrige Werte auf bestimmten Subskalen können auf ein positives oder negatives Körperbild hinweisen.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Mentaal hat meine Online-Praxis dank der automatischen Auswertung und des reibungslosen Versands der Fragebögen wirklich vereinfacht.”

Basile R. - Klinischer Psychologe