MAST

Michigan-Alkoholismus-Screeningtest (MAST)

Der MAST ist ein Screening-Fragebogen zur Erkennung alkoholbezogener Probleme bei Erwachsenen. Er wird im klinischen Kontext häufig eingesetzt, um ein Alkoholismusrisiko zu erkennen und Patient:innen zu einer vertieften Abklärung oder Behandlung weiterzuleiten.

Anzahl der Fragen	25 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Michigan Alcoholism Screening Test
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Selzer, M.L. (1971)
Kategorie	Sucht

Vorschau der 25 Fragen

Würden Sie Ihr Trinkverhalten als normal bezeichnen?

Ja Nein

Sind Sie schon einmal am Morgen nach einem Abend, an dem Sie getrunken hatten, aufgewacht und konnten sich an einen Teil des Vorabends nicht mehr erinnern?

Ja Nein

Machen sich Ihr/e Ehepartner/in oder Ihre Eltern manchmal Sorgen über Ihr Trinken oder beklagen sich darüber?

Ja Nein

Können Sie nach ein oder zwei Gläsern ohne Mühe mit dem Trinken aufhören?

Ja Nein

Haben Sie manchmal ein schlechtes Gewissen wegen Ihres Trinkens?

Ja Nein

Auswertung und Interpretation

Jede bejahte Frage erhält je nach Schwere des Indikators eine bestimmte Punktzahl. Der Gesamtwert wird anschließend interpretiert, um das Alkoholismusrisiko zu bestimmen: Ein hoher Wert spricht für eine erhebliche Wahrscheinlichkeit einer Alkoholabhängigkeit, ein niedriger Wert für ein geringes Risiko.