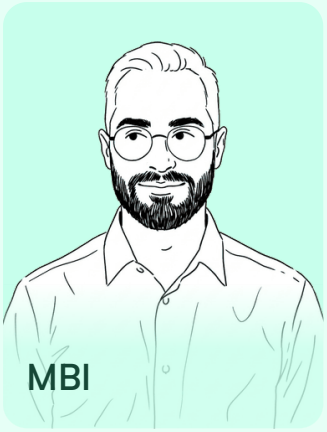



# Maslach-Burnout-Inventar (MBI)

Das Maslach-Burnout-Inventar (MBI) erfasst berufliches Burnout anhand von drei Dimensionen: emotionale Erschöpfung, Depersonalisation und persönliche Leistungsfähigkeit. Es ist ein verbreitetes Instrument zur Diagnostik und Einschätzung von Burnout bei Berufstätigen.

| | |
|---|---|
| Anzahl der Fragen | 22 Fragen |
| Geschätzte Dauer | 5 Minuten |
| Sprache | Deutsch |
| Originalname | Maslach Burnout Inventory |
| Zielgruppe | Erwachsene |
| Autor:innen | Christina Maslach, Susan E. Jackson, Michael P. Leiter (1981) |
| Kategorie | Burnout |

## Vorschau der 22 Fragen

Ich fühle mich durch meine Arbeit emotional ausgelaugt

Nie | Mindestens ein paar Mal im Jahr | Mindestens einmal im Monat | Ein paar Mal im Monat | Einmal pro Woche | Ein paar Mal pro Woche | Jeden Tag

Am Ende eines Arbeitstages fühle ich mich erschöpft

Nie | Mindestens ein paar Mal im Jahr | Mindestens einmal im Monat | Ein paar Mal im Monat | Einmal pro Woche | Ein paar Mal pro Woche | Jeden Tag

Ich fühle mich müde, wenn ich morgens aufstehe und einen weiteren Arbeitstag vor mir habe

Nie | Mindestens ein paar Mal im Jahr | Mindestens einmal im Monat | Ein paar Mal im Monat | Einmal pro Woche | Ein paar Mal pro Woche | Jeden Tag

Ich kann gut nachvollziehen, wie sich meine Klient/innen* fühlen

**„Klient/in“ ist im weiten Sinne zu verstehen, als jede berufliche Beziehung (Patient/innen, Kolleg/innen usw.).*

Nie | Mindestens ein paar Mal im Jahr | Mindestens einmal im Monat | Ein paar Mal im Monat | Einmal pro Woche | Ein paar Mal pro Woche | Jeden Tag

Ich habe das Gefühl, manche Klient/innen* unpersönlich zu behandeln, als wären sie Objekte

**„Klient/in“ ist im weiten Sinne zu verstehen, als jede berufliche Beziehung (Patient/innen, Kolleg/innen usw.).*

Nie | Mindestens ein paar Mal im Jahr | Mindestens einmal im Monat | Ein paar Mal im Monat | Einmal pro Woche | Ein paar Mal pro Woche | Jeden Tag


**Führen Sie Ihre Fragebögen online durch**

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›


## Auswertung und Interpretation

Die Antworten erfolgen auf einer siebenstufigen Likert-Skala von „Nie“ (0) bis „Täglich“ (6). Jede Dimension wird getrennt berechnet. Anhand der Werte wird anschließend das Ausmaß von Erschöpfung, Depersonalisation und persönlicher Leistungsfähigkeit eingeschätzt.

## Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.

## Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

 Lena H. - Online-Psychologin (KVT)