MAC-R

Mizes-Fragebogen zu anorektischen Kognitionen, revidiert (MAC-R)

Der MAC-R ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Messung dysfunktionaler Überzeugungen und Kognitionen, die für Patient:innen mit Essstörungen, insbesondere Anorexia nervosa, charakteristisch sind. Er erfasst dysfunktionale Einstellungen zu Schlankheit, Gewichtskontrolle und Selbstbewertung.

Anzahl der Fragen	24 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Mizes Anorectic Cognitions Questionnaire
Zielgruppe	Jugendliche und Erwachsene
Autor:innen	Christine M. Mizes (1990)
Kategorie	Essstörungen

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer fünfstufigen Likert-Skala von 1 (stimme überhaupt nicht zu) bis 5 (stimme voll und ganz zu) bewertet. Der Gesamtwert ist die Summe der Antworten auf die 24 Items. Höhere Werte spiegeln ausgeprägtere anorektische Kognitionen wider. Die Werte können insgesamt oder nach Subskalen ausgewertet werden.