

Fragebogen zum Arbeitsinhalt (Karasek) (JCQ)

Der JCQ (Job Content Questionnaire) ist ein Testverfahren zur Messung psychosozialer Dimensionen der Arbeit wie psychische Anforderungen, Kontrolle über die eigene Arbeit und soziale Unterstützung. Er ermöglicht Psycholog:innen, das Ausmaß an Arbeitsstress nach dem Anforderungs-Kontroll-Unterstützungs-Modell zu bestimmen, und erleichtert so die Prävention psychosozialer Risiken und Interventionen am Arbeitsplatz.

Anzahl der Fragen	49 Fragen
Geschätzte Dauer	15 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Job Content Questionnaire (Karasek)
Zielgruppe	Berufstätige Erwachsene
Autor:innen	Robert A. Karasek (1985)
Kategorie	Burnout, Belastung am Arbeitsplatz

Vorschau der 49 Fragen

Meine Arbeit erfordert, dass ich Neues lerne.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

Meine Arbeit beinhaltet viele sich wiederholende Tätigkeiten.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

Meine Arbeit verlangt, dass ich kreativ bin.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

Meine Arbeit erlaubt mir, viele Entscheidungen selbstständig zu treffen.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

Meine Arbeit erfordert ein hohes Maß an Können.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Likert-Skala bewertet (häufig von 1 bis 4). Die Werte werden aufsummiert, um die Subskalen zu berechnen (psychische Anforderungen, Entscheidungsspielraum, soziale Unterstützung). Die Interpretation folgt den Cut-off-Werten des Manuals und ermöglicht die Zuordnung zu verschiedenen Profilen psychischer Belastung am Arbeitsplatz.

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.