

Unsicherheitsintoleranz-Skala (IUS)

Die Unsicherheitsintoleranz-Skala (IUS) ist ein psychometrisches Instrument zur Messung der Schwierigkeit einer Person, Unsicherheit zu ertragen, also ihrer Unfähigkeit, den Gedanken zu akzeptieren, dass zukünftige Ereignisse unvorhersehbar oder mehrdeutig sein können.

Anzahl der Fragen	27 Fragen
Geschätzte Dauer	6 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Intolerance of Uncertainty Scale
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Dugas MJ, Ladouceur R. (2002)
Kategorie	Angst

Vorschau der 27 Fragen

Wie gut beschreibt diese Aussage Sie?

Unsicherheit hindert mich daran, eine klare Position zu beziehen.

Beschreibt mich überhaupt nicht | Beschreibt mich ein wenig | Beschreibt mich ziemlich gut | Beschreibt mich sehr gut | Beschreibt mich genau

Wie gut beschreibt diese Aussage Sie?

Unsicher zu sein bedeutet, dass man ein unorganisierter Mensch ist.

Beschreibt mich überhaupt nicht | Beschreibt mich ein wenig | Beschreibt mich ziemlich gut | Beschreibt mich sehr gut | Beschreibt mich genau

Wie gut beschreibt diese Aussage Sie?

Unsicherheit macht das Leben unerträglich.

Beschreibt mich überhaupt nicht | Beschreibt mich ein wenig | Beschreibt mich ziemlich gut | Beschreibt mich sehr gut | Beschreibt mich genau

Wie gut beschreibt diese Aussage Sie?

Es ist ungerecht, dass man sich im Leben nie einer Sache sicher sein kann.

Beschreibt mich überhaupt nicht | Beschreibt mich ein wenig | Beschreibt mich ziemlich gut | Beschreibt mich sehr gut | Beschreibt mich genau

Wie gut beschreibt diese Aussage Sie?

Ich finde keine Ruhe, solange ich nicht weiß, was am nächsten Tag passieren wird.

Beschreibt mich überhaupt nicht | Beschreibt mich ein wenig | Beschreibt mich ziemlich gut | Beschreibt mich sehr gut | Beschreibt mich genau

Auswertung und Interpretation

Die Skala verwendet ein Likert-Format, bei dem die Befragten jedes Item auf einer Skala von 1 (trifft überhaupt nicht auf mich zu) bis 5 (trifft voll und ganz auf mich zu) beantworten. Hohe Gesamtwerte weisen auf eine stärkere Intoleranz gegenüber Unsicherheit hin.

Die IUS kann nach 2 Modellen ausgewertet werden:

Einfaktorielles Modell: Die Werte aller Items werden zu einem globalen Gesamtwert der Unsicherheitsintoleranz addiert.

Zweifaktorielles Modell: Dieses Modell unterscheidet zwei Dimensionen: Faktor 1: Unsicherheit wird als negativ für die eigene Person und das eigene Verhalten erlebt → Summe der Werte der Items: 1, 2, 3, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 22, 23, 24, 25 Faktor 2: Unsicherheit wird als ungerecht und störend erlebt → Summe der Werte der Items: 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 18, 19, 21, 26, 27