

Internationaler Trauma-Fragebogen (ITQ)

Der ITQ erfasst Symptome der posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) und der komplexen posttraumatischen Belastungsstörung (KPTBS) nach den Kriterien der ICD-11. Er konzentriert sich auf die spezifischen Symptomcluster dieser Diagnosen und bietet eine kompakte Erfassung von Traumafolgen.

Anzahl der Fragen	18 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	International Trauma Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	B. O. Cloitre, M. Shevlin, P. Hyland, D. Karatzias (2018)
Kategorie	PTBS

Vorschau der 18 Fragen

Wie sehr hat Sie dieses Problem im letzten Monat belastet?

Aufwühlende Träume, in denen Teile des Erlebnisses wieder passierten oder die einen klaren Bezug zu dem Erlebnis hatten.

Gar nicht | Ein bisschen | Mittelmäßig | Ziemlich | Sehr stark

Wie sehr hat Sie dieses Problem im letzten Monat belastet?

Intensive Bilder oder Erinnerungen haben, die manchmal auftauchen und bei denen Sie sich fühlen, als ob das Erlebnis jetzt und hier gerade noch einmal stattfindet.

Gar nicht | Ein bisschen | Mittelmäßig | Ziemlich | Sehr stark

Wie sehr hat Sie dieses Problem im letzten Monat belastet?

Vermeiden, dass etwas von Innen an das Erlebnis erinnert (zum Beispiel Gedanken, Gefühle oder Körperempfindungen).

Gar nicht | Ein bisschen | Mittelmäßig | Ziemlich | Sehr stark

Wie sehr hat Sie dieses Problem im letzten Monat belastet?

Vermeiden, dass etwas von Außen an das Erlebnis erinnert (zum Beispiel Menschen, Orte, Gespräche, Dinge, Tätigkeiten oder Situationen).

Gar nicht | Ein bisschen | Mittelmäßig | Ziemlich | Sehr stark

Wie sehr hat Sie dieses Problem im letzten Monat belastet?

Extrem wachsam sein, aufmerksam oder „auf der Hut“ sein.

Gar nicht | Ein bisschen | Mittelmäßig | Ziemlich | Sehr stark

Auswertung und Interpretation

Die Antworten werden auf einer Likert-Skala von 0 bis 4 bewertet. Der Gesamtwert und die Werte der einzelnen Symptomcluster weisen auf das wahrscheinliche Vorliegen und den Schweregrad einer PTBS oder KPTBS hin.