

Internationaler Index der erektilen Funktion (IIEF-5)

Der IIEF-5 ist ein kurzer Selbstbeurteilungsfragebogen zum Screening und zur Einschätzung des Schweregrads einer erektilen Dysfunktion bei Männern. Er ist aus der Langversion des Internationalen Index der erektilen Funktion abgeleitet und erfasst für die vergangenen 6 Monate das Vertrauen in die Erektion, die Rigidität, die Aufrechterhaltung der Erektion beim Geschlechtsverkehr und die damit verbundene sexuelle Zufriedenheit. Durch sein sehr kurzes Format ist er ein nützliches Instrument in der klinischen Sexologie, der Gesundheitspsychologie und der Behandlungsverlaufskontrolle, insbesondere um Veränderungen erektiler Schwierigkeiten im Zeitverlauf objektiv zu verfolgen.

Anzahl der Fragen	5 Fragen
Geschätzte Dauer	3 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Index of Erectile Function
Zielgruppe	Erwachsene Männer
Autor:innen	R. C. Rosen, J. C. Cappelleri, M. D. Smith, J. Lipsky, B. M. Peña (1999)

Vorschau der 5 Fragen

In den letzten 6 Monaten:

Wie zuversichtlich sind Sie, eine Erektion zu bekommen und aufrechterhalten zu können?

Sehr niedrig | Niedrig | Mittelmäßig | Hoch | Sehr hoch

In den letzten 6 Monaten:

Wenn Sie bei sexueller Stimulation Erektionen hatten, wie oft waren Ihre Erektionen hart genug, um in Ihre Partnerin einzudringen?

Fast nie oder nie | Selten (viel weniger als die Hälfte der Versuche) | Manchmal (etwa die Hälfte der Versuche) | Meistens (viel mehr als die Hälfte der Versuche) | Fast immer oder immer

In den letzten 6 Monaten:

Wie oft waren Sie beim Geschlechtsverkehr in der Lage, die Erektion aufrechtzuerhalten, nachdem Sie in Ihre Partnerin eingedrungen waren?

Fast nie oder nie | Selten (viel weniger als die Hälfte der Versuche) | Manchmal (etwa die Hälfte der Versuche) | Meistens (viel mehr als die Hälfte der Versuche) | Fast immer oder immer

In den letzten 6 Monaten:

Wie schwierig war es beim Geschlechtsverkehr, die Erektion bis zum Ende des Geschlechtsverkehrs aufrechtzuerhalten?

Äußerst schwierig | Sehr schwierig | Schwierig | Ein bisschen schwierig | Nicht schwierig

In den letzten 6 Monaten:

Wenn Sie versuchten, Geschlechtsverkehr zu haben, wie oft war er befriedigend für Sie?

Fast nie oder nie | Selten (viel weniger als die Hälfte der Versuche) | Manchmal (etwa die Hälfte der Versuche) | Meistens (viel mehr als die Hälfte der Versuche) | Fast immer oder immer

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Addieren Sie die Werte der 5 Items. Die Items werden in der Regel von 1 bis 5 bewertet; in manchen Versionen gibt es eine Option 0, wenn der Patient keine sexuelle Stimulation hatte oder keinen Geschlechtsverkehr versucht hat. Der Gesamtwert reicht in der Regel von 1 bis 25; ein niedrigerer Wert weist auf eine stärkere Beeinträchtigung der erektilen Funktion hin. In der klinischen Praxis spricht ein Wert von 21 oder weniger für eine erektile Dysfunktion. Die gebräuchlichsten Cut-off-Werte lauten: 22 bis 25 keine Dysfunktion; 17 bis 21 leicht; 12 bis 16 leicht bis mittel; 8 bis 11 mittel; 5 bis 7 schwer. Werte von 1 bis 4 gelten im Allgemeinen als nicht interpretierbar, meist wegen unzureichender sexueller Aktivität im erfassten Zeitraum. Die Interpretation sollte in Bezug zum partnerschaftlichen, medizinischen und psychosexuellen Kontext gesetzt werden.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Anfangs war ich skeptisch, inzwischen möchte ich dieses Tool in meiner Praxis nicht mehr missen.”

Elodie C. - Psychologin (KVT)