

Revidierte Skala zu den Auswirkungen belastender Ereignisse (IES-R)

Diese Skala misst den Schweregrad posttraumatischer Belastungssymptome im Zusammenhang mit Lebensereignissen. Sie wird häufig in Forschung und Klinik eingesetzt, um Belastungsreaktionen bei Personen zu erfassen, die traumatische Ereignisse erlebt haben.

Anzahl der Fragen	22 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Impact of Event Scale
Autor:innen	Daniel Weiss, Charles Marmar (1997)
Kategorie	PTBS

Vorschau der 22 Fragen

In der vergangenen Woche:

Immer, wenn ich an das Ereignis erinnert wurde, kehrten die Gefühle wieder.

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Ziemlich | Extrem

In der vergangenen Woche:

Ich hatte Schwierigkeiten, nachts durchzuschlafen.

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Ziemlich | Extrem

In der vergangenen Woche:

Andere Dinge erinnerten mich immer wieder daran.

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Ziemlich | Extrem

In der vergangenen Woche:

Ich fühlte mich reizbar und ärgerlich.

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Ziemlich | Extrem

In der vergangenen Woche:

Ich versuchte, mich nicht aufzuregen, wenn ich daran dachte oder daran erinnert wurde.

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Ziemlich | Extrem

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Die Antworten erfolgen auf einer Likert-Skala von 0 (überhaupt nicht) bis 4 (extrem). Die Werte werden drei Subskalen zugeordnet: Wiedererleben, Vermeidung und Übererregung.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Die automatische Auswertung spart mir enorm viel Zeit, und meine Patient:innen sind deutlich eher bereit, die Fragebögen auszufüllen.”

Samia T. - Online-Psychologin