IBM

Skala der intimen Bindung (IBM)

Die Skala der intimen Bindung (IBM) ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung der wahrgenommenen Qualität der Bindung in einer Liebesbeziehung. Sie konzentriert sich vor allem auf zwei Dimensionen: die Fürsorge und die Kontrolle durch den Partner oder die Partnerin. Sie wird häufig eingesetzt, um zwischenmenschliche Dynamiken zu analysieren und problematische Beziehungsmuster zu erkennen, insbesondere in der Ehe.

Anzahl der Fragen	24 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Intimate Bond Measure
Zielgruppe	Erwachsene, Paare
Autor:innen	John Read, Paula E. Dowling, Gordon Parker (1989)
Kategorie	Paarbeziehung

Vorschau der 24 Fragen

Mein/e Partner/in ...

... ist sehr rücksichtsvoll mir gegenüber

Überhaupt nicht zutreffend | Etwas zutreffend | Mäßig zutreffend | Sehr zutreffend

Mein/e Partner/in ...

... möchte, dass ich bei einem Streit seine/ihre Partei ergreife

Überhaupt nicht zutreffend | Etwas zutreffend | Mäßig zutreffend | Sehr zutreffend

Mein/e Partner/in ...

... möchte genau wissen, was ich tue und wo ich bin

Überhaupt nicht zutreffend | Etwas zutreffend | Mäßig zutreffend | Sehr zutreffend

Mein/e Partner/in ...

... ist ein guter Gefährte / eine gute Gefährtin

Überhaupt nicht zutreffend | Etwas zutreffend | Mäßig zutreffend | Sehr zutreffend

Mein/e Partner/in ...

... ist zärtlich zu mir

Überhaupt nicht zutreffend | Etwas zutreffend | Mäßig zutreffend | Sehr zutreffend

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird nach Häufigkeit von 0 bis 3 bewertet, und die Items werden zwei Subskalen zugeordnet (Fürsorge und Kontrolle). Hohe Werte auf der Subskala „Fürsorge“ spiegeln Wärme und Rücksichtnahme wider, während ein hoher Wert auf der Subskala „Kontrolle“ auf übermäßige Kontrolle oder Besitzergreifen hinweist. Die Interpretation beruht auf dem Vergleich der beiden Subskalen.