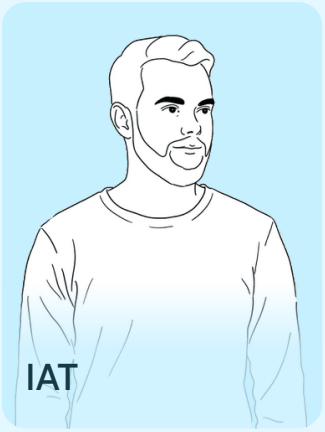


Internetsucht-Test (IAT)

Der IAT misst das Ausmaß der Abhängigkeit bzw. Sucht in Bezug auf die Internetnutzung in verschiedenen Lebensbereichen. Er erfasst mögliche negative Auswirkungen der Internetnutzung auf alltägliche Aktivitäten, soziale Beziehungen und Produktivität.

Anzahl der Fragen	20 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Internet Addiction Test
Zielgruppe	Jugendliche und Erwachsene
Autor:innen	Dr. Kimberly Young (2016)
Kategorie	Sucht

Vorschau der 20 Fragen

Wie sehr traf Folgendes im letzten Monat auf Sie zu:

Bleiben Sie manchmal länger im Internet, als Sie ursprünglich vorhatten?

Nein | Selten | Gelegentlich | Häufig | Oft | Immer

Wie sehr traf Folgendes im letzten Monat auf Sie zu:

Vernachlässigen Sie manchmal Hausarbeiten, um mehr Zeit im Internet zu verbringen?

Nein | Selten | Gelegentlich | Häufig | Oft | Immer

Wie sehr traf Folgendes im letzten Monat auf Sie zu:

Ziehen Sie manchmal den Reiz bzw. den Spaß des Internets der Nähe zu Ihrem Partner/Ihrer Partnerin vor?

Nein | Selten | Gelegentlich | Häufig | Oft | Immer

Wie sehr traf Folgendes im letzten Monat auf Sie zu:

Knüpfen Sie manchmal neue Beziehungen zu Menschen, die Sie online kennenlernen?

Nein | Selten | Gelegentlich | Häufig | Oft | Immer

Wie sehr traf Folgendes im letzten Monat auf Sie zu:

Kritisieren Ihre Angehörigen, dass Sie zu viel Zeit im Internet verbringen?

Nein | Selten | Gelegentlich | Häufig | Oft | Immer

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Skala von 1 bis 5 bewertet, die Häufigkeit und Intensität internetbezogener Verhaltensweisen abbildet. Der Gesamtwert ergibt sich aus der Summe der Antworten und wird zur Einschätzung des Abhängigkeitsgrads interpretiert.

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Mentaal ist für mich eine unverzichtbare Unterstützung geworden, um meine Diagnostik zu strukturieren und das klinische Verständnis meiner Patient:innen zu vertiefen.”

 Nolwenn P. - Psychologin (KVT)