HDRS

Hamilton-Depressionsskala (HDRS)

Die Hamilton-Depressionsskala (HDRS) ist ein Fremdbeurteilungsinstrument zur Erfassung des Schweregrads depressiver Symptome bei Erwachsenen. Sie wird vor allem eingesetzt, um den Verlauf einer Depression zu verfolgen und die Wirksamkeit von Behandlungen zu beurteilen. Die Auswertung erfordert klinische Beobachtung und ein strukturiertes Interview.

Anzahl der Fragen	17 Fragen
Geschätzte Dauer	20 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Hamilton Depression Rating Scale
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Max Hamilton (1960)
Kategorie	Depression

Vorschau der 17 Fragen

Depressive Stimmung (Traurigkeit, Hoffnungslosigkeit, Hilflosigkeit, Wertlosigkeit)

- 0 - Nicht vorhanden.
- 1 - Diese Gefühlszustände werden nur auf Nachfrage angegeben.
- 2 - Diese Gefühlszustände werden spontan verbal berichtet.
- 3 - Teilt diese Gefühlszustände nonverbal mit, d. h. durch Gesichtsausdruck, Körperhaltung, Stimme und Neigung zum Weinen.
- 4 - Die Person berichtet in ihrer spontanen verbalen und nonverbalen Kommunikation praktisch nur über diese Gefühlszustände.

Schuldgefühle

- 0 - Nicht vorhanden.
- 1 - Selbstvorwürfe, glaubt, andere enttäuscht zu haben.
- 2 - Schuldgedanken oder Grübeln über frühere Fehler oder sündhafte Taten.
- 3 - Die jetzige Krankheit wird als Strafe empfunden. Schuldwahn.
- 4 - Hört anklagende oder beschuldigende Stimmen und/oder hat bedrohliche optische Halluzinationen.

Suizidalität

- 0 - Nicht vorhanden.
- 1 - Hat das Gefühl, das Leben sei nicht lebenswert.
- 2 - Wünscht sich, tot zu sein, oder hat Gedanken an den eigenen möglichen Tod.
- 3 - Suizidgedanken oder -gesten.
- 4 - Suizidversuche (jeder ernsthafte Versuch wird mit 4 bewertet).

Einschlafstörungen

- 0 - Keine Einschlafschwierigkeiten.
- 1 - Klagt über gelegentliche Einschlafschwierigkeiten, d. h. mehr als eine halbe Stunde.
- 2 - Klagt über allnächtliche Einschlafschwierigkeiten.

Durchschlafstörungen

- 0 - Keine Schwierigkeiten.
- 1 - Klagt über unruhigen und gestörten Schlaf während der Nacht.
- 2 - Wacht während der Nacht auf; jedes Aufstehen aus dem Bett wird mit 2 bewertet (außer zur Blasen- oder Darmentleerung).

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird von der untersuchenden Fachkraft je nach Item auf einer Skala von 0 bis 2 oder von 0 bis 4 bewertet. Der Gesamtwert ergibt sich aus der Summe der Items; je höher er ist, desto schwerer die Depression: <7 keine, 8—13 leichte, 14—18 mittelgradige, 19—22 schwere, ≥23 sehr schwere Depression.