HCL-32

Hypomanie-Checkliste (HCL-32)

Die HCL-32 ist ein Selbstbeurteilungsinstrument zum Screening auf hypomane Symptome bei Patient:innen mit affektiven Störungen. Sie wird häufig eingesetzt, um eine unipolare depressive Störung von einer bipolaren Störung abzugrenzen, indem Episoden gehobener Stimmung oder ungewöhnlicher Energie erfasst werden. Sie bietet einen strukturierten Ansatz zur Erhebung subjektiver Informationen über hypomane Episoden, der für die Differenzialdiagnose hilfreich ist.

Anzahl der Fragen	32 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Hypomania Checklist-32
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Jules Angst, Thomas Meyer, Eugenia Adolfsson, Dag Ahlbom, Per Bech, Siegfried S. Gamma, Per Magni, Jules Angst (2005)
Kategorie	Affektive Störungen

Vorschau der 32 Fragen

In einer Zeit, die Sie als „Hoch“ bezeichnen würden:

Ich brauche weniger Schlaf

Ja Nein

In einer Zeit, die Sie als „Hoch“ bezeichnen würden:

Ich habe mehr Energie und Tatkraft

Ja Nein

In einer Zeit, die Sie als „Hoch“ bezeichnen würden:

Ich habe mehr Selbstvertrauen

Ja Nein

In einer Zeit, die Sie als „Hoch“ bezeichnen würden:

Ich habe mehr Spaß an meiner Arbeit

Ja Nein

In einer Zeit, die Sie als „Hoch“ bezeichnen würden:

Ich bin geselliger (mehr Telefonate, ich gehe mehr aus)

Ja Nein

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Die Antworten gibt die Person selbst, indem sie bei jedem Item „Ja“ oder „Nein“ ankreuzt, je nachdem, ob sie das Symptom in ihrer „energiegeladensten Phase“ erlebt hat. Ein Gesamtwert wird durch Addition der Ja-Antworten berechnet. Ein hoher Wert (je nach Studie meist >14 oder >12) spricht für das mögliche Vorliegen einer bipolaren Störung; die abschließende Interpretation muss jedoch durch eine klinische Fachkraft unter Berücksichtigung des Gesamtkontexts erfolgen.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Mentaal ist für mich eine unverzichtbare Unterstützung geworden, um meine Diagnostik zu strukturieren und das klinische Verständnis meiner Patient:innen zu vertiefen.”

 Nolwenn P. - Psychologin (KVT)