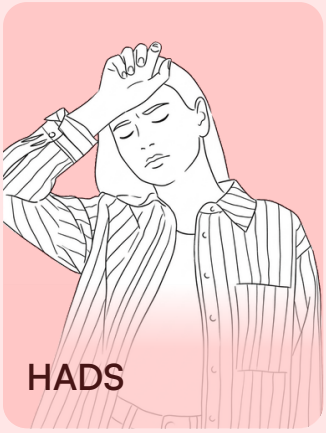


Krankenhaus-Angst- und Depressionsskala (HADS)

Die HADS ist ein Instrument zur Identifikation möglicher Fälle von Angst und Depression. Sie ist so konzipiert, dass Patient:innen sie einfach und schnell selbst ausfüllen können, und ermöglicht Gesundheitsfachkräften, häufige emotionale Störungen bei stationären und ambulanten Patient:innen zu erkennen.

Anzahl der Fragen	14 Fragen
Geschätzte Dauer	3 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Hospital Anxiety and Depression Scale
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Zigmond A.S., Snaith R.P (1983)
Kategorie	Depression, Angst

Vorschau der 14 Fragen

Ich fühle mich angespannt oder überreizt.

Nie | Von Zeit zu Zeit | Oft | Meistens

Ich kann mich heute noch an denselben Dingen freuen wie früher.

Ja, genauso sehr | Nicht mehr so sehr | Nur noch ein wenig | Kaum noch

Ich habe ein Gefühl der Angst, als ob mir gleich etwas Schreckliches passieren würde.

Überhaupt nicht | Ein wenig, aber das beunruhigt mich nicht | Ja, aber es ist nicht allzu schlimm | Ja, sehr deutlich

Ich kann leicht lachen und die positive Seite der Dinge sehen.

Ja, so viel wie immer | Nicht mehr ganz so viel | Inzwischen viel weniger | Überhaupt nicht

Mir gehen beunruhigende Gedanken durch den Kopf.

Nur gelegentlich/nie | Von Zeit zu Zeit, aber nicht allzu oft | Verhältnismäßig oft | Einen Großteil der Zeit

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Die Skala umfasst 14 ausgewertete Items. Jedes Item wird mit 0 bis 3 Punkten bewertet. 7 Fragen beziehen sich auf Angst (Summe A), die anderen 7 auf die depressive Dimension (Summe D); so ergeben sich zwei Werte (Maximum je Wert = 21).

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um Zugang zu diesem Fragebogen zu erhalten, besuchen Sie bitte die Website des offiziellen Vertriebs, Mapi Research Trust, und stellen Sie eine Anfrage über ePROVIDE™

Zu ePROVIDE™ ›

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

 Lena H. - Online-Psychologin (KVT)