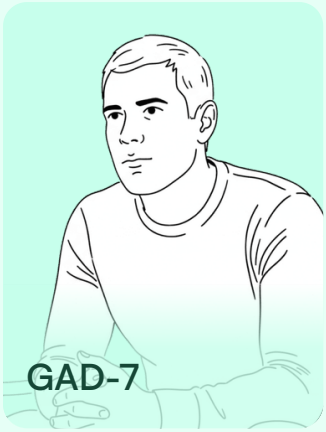


Fragebogen zur generalisierten Angststörung (GAD-7)

Der GAD-7 ist ein Screening-Instrument zur Erfassung des Schweregrads einer generalisierten Angststörung bei Erwachsenen. Er misst die Häufigkeit von Angstsymptomen in den letzten zwei Wochen.

Anzahl der Fragen	7 Fragen
Geschätzte Dauer	1 Minute
Sprache	Deutsch
Originalname	General Anxiety Disorder - 7
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Robert L. Spitzer, Kurt Kroenke, Janet B. W. Williams, Bernd Löwe; deutsche Adaptation: Löwe et al. (2008) (2006)
Kategorie	Angst

Vorschau der 7 Fragen

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung

Überhaupt nicht | An einzelnen Tagen | An mehr als der Hälfte der Tage | Beinahe jeden Tag

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren

Überhaupt nicht | An einzelnen Tagen | An mehr als der Hälfte der Tage | Beinahe jeden Tag

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Übermäßige Sorgen bezüglich verschiedener Angelegenheiten

Überhaupt nicht | An einzelnen Tagen | An mehr als der Hälfte der Tage | Beinahe jeden Tag

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Schwierigkeiten zu entspannen

Überhaupt nicht | An einzelnen Tagen | An mehr als der Hälfte der Tage | Beinahe jeden Tag

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Rastlosigkeit, so dass Stillsitzen schwer fällt

Überhaupt nicht | An einzelnen Tagen | An mehr als der Hälfte der Tage | Beinahe jeden Tag

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

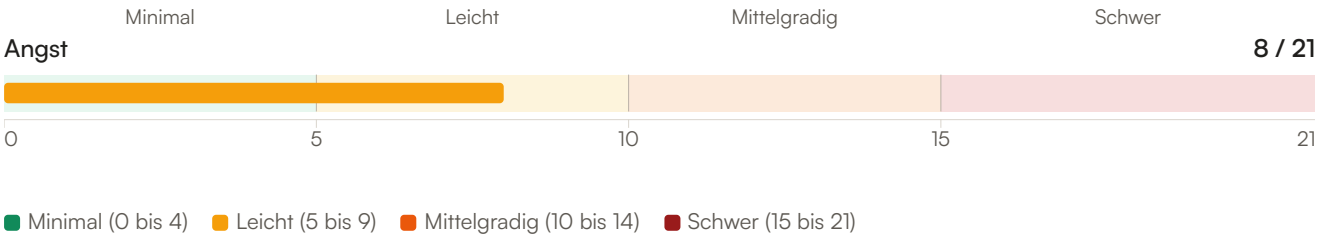
Jede Frage wird je nach Häufigkeit der Beschwerden mit 0 bis 3 Punkten bewertet (0: überhaupt nicht, 1: an einzelnen Tagen, 2: an mehr als der Hälfte der Tage, 3: beinahe jeden Tag). Der Gesamtwert liegt zwischen 0 und 21; die Cut-off-Werte kennzeichnen eine leichte (5—9), mittelgradige (10—14) und schwere (15—21) Angstsymptomatik.

Beispiel einer Auswertung

Auswertung

Gesamtwert: 8/21

0 — 4	Minimale Angstsymptomatik
5 — 9	**Leichte Angstsymptomatik** ◀ 8
10 — 14	Mittelgradige Angstsymptomatik
15 — 21	Schwere Angstsymptomatik



Minimal (0 bis 4) Leicht (5 bis 9) Mittelgradig (10 bis 14) Schwer (15 bis 21)

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Anfangs war ich skeptisch, inzwischen möchte ich dieses Tool in meiner Praxis nicht mehr missen.”

Elodie C. - Psychologin (KVT)