FQ

Freundschaftsquotient (FQ)

Der Freundschaftsquotient (FQ) ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung der Fähigkeit einer Person, Freundschaften aufzubauen, aufrechtzuerhalten und zu genießen. Er wird vor allem zum Screening auf soziale Schwierigkeiten bei Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung eingesetzt, kann aber auch zur Beurteilung sozialer Kompetenzen in der Allgemeinbevölkerung dienen.

Anzahl der Fragen	35 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Friendship Quotient
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Mandy D. Gray, Simon Baron-Cohen (2003)
Kategorie	Autismus-Spektrum

Vorschau der 35 Fragen

Welche Aussage trifft am ehesten auf Sie zu?

- Ich habe ein oder zwei ganz besondere Menschen, die ich als beste Freundin oder besten Freund bezeichnen würde.
- Ich habe mehrere Menschen, die ich als beste Freundin oder besten Freund bezeichnen würde.
- Ich habe niemanden, den ich als beste Freundin oder besten Freund bezeichnen würde.

Welche Aussage trifft am ehesten auf Sie zu?

- Das Wichtigste an einer Freundschaft ist, jemanden zu haben, dem man sich anvertrauen kann.
- Das Wichtigste an einer Freundschaft ist, jemanden zu haben, mit dem man Spaß haben kann.

Welche Aussage trifft am ehesten auf Sie zu?

- Wenn ich wählen müsste, hätte ich lieber einen Freund oder eine Freundin, der/die gern dieselben Dinge tut wie ich, als jemanden, der das Leben genauso sieht wie ich.
- Wenn ich wählen müsste, hätte ich lieber einen Freund oder eine Freundin, der/die das Leben genauso sieht wie ich, als jemanden, der gern dieselben Dinge tut wie ich.

Welche Aussage trifft am ehesten auf Sie zu?

- Ich bin gern nah bei anderen Menschen.
- Ich halte gern Abstand zu anderen Menschen.

Welche Aussage trifft am ehesten auf Sie zu?

- Wenn ich mit Freundinnen oder Freunden telefoniere, dann meist, um etwas zu verabreden, und weniger, um zu plaudern.
- Wenn ich mit Freundinnen oder Freunden telefoniere, dann meist, um zu plaudern, und weniger, um etwas zu verabreden.

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Likert-Skala bewertet. Die Antworten werden zu einem Gesamtwert summiert. Dieser Wert kann mit etablierten Cut-off-Werten verglichen werden, um bedeutsame Beziehungsschwierigkeiten zu erkennen.