FTND

Fagerström-Test für Nikotinabhängigkeit (FTND)

Der Fagerström-Test erfasst den Grad der körperlichen Nikotinabhängigkeit. Er wird häufig eingesetzt, um die Stärke der Abhängigkeit zu bestimmen und die Behandlung entsprechend anzupassen.

Anzahl der Fragen	6 Fragen
Geschätzte Dauer	2 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Fagerström Test for Nicotine Dependence
Zielgruppe	Rauchende Erwachsene
Autor:innen	Karl-Olov Fagerström (2012)

Vorschau der 6 Fragen

Wie bald nach dem Aufwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette?

Innerhalb von 5 Minuten | Nach 6—30 Minuten | Nach 31—60 Minuten | Nach mehr als 60 Minuten

Fällt es Ihnen schwer, das Rauchen an Orten zu unterlassen, an denen es verboten ist (z. B. in der Kirche, in der Bibliothek, im Kino)?

Ja | Nein

Auf welche Zigarette des Tages würden Sie am wenigsten verzichten wollen?

Die erste am Morgen | Andere

Wie viele Zigaretten rauchen Sie pro Tag?

10 oder weniger | 11—20 | 21—30 | 31 oder mehr

Rauchen Sie in den Morgenstunden mehr als im Rest des Tages?

Ja Nein

Auswertung und Interpretation

Die Antworten werden mit Punkten bewertet und anschließend zu einem Gesamtwert der Nikotinabhängigkeit zwischen 0 und 10 summiert. Ein höherer Wert weist auf eine stärkere Abhängigkeit hin.