ExIS

Fragebogen zur existenziellen Angst (ExIS)

Der Existential Anxiety Questionnaire (ExIS) ist ein Selbstbeurteilungsinstrument zur Messung existenzieller Angst in verschiedenen Bereichen wie Angst vor dem Tod, Einsamkeit, Sinnlosigkeit und Freiheit. Er hilft in der klinischen Praxis, Intensität und Quellen existenzieller Angst zu erkennen, insbesondere bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Anzahl der Fragen	13 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Existential Anxiety Questionnaire
Zielgruppe	Jugendliche, Erwachsene
Autor:innen	Carl F. Weems, Lisa E. Costa, Gilda M. Dehon (2004)
Kategorie	Angst

Vorschau der 13 Fragen

Ich denke oft an den Tod, und das macht mir Angst.

Ja Nein

Ich habe keine Angst vor dem Schicksal, weil ich mich damit abgefunden habe.

Ja Nein

Ich bin oft ängstlich, weil ich befürchte, dass das Leben keinen Sinn haben könnte.

Ja Nein

Ich mache mir keine Sorgen über Schuld und denke auch nicht darüber nach.

Ja Nein

Ich bin oft ängstlich wegen Schuldgefühlen.

Ja Nein

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Likert-Skala bewertet, die in der Regel von 1 (stimme überhaupt nicht zu) bis 5 (stimme voll und ganz zu) reicht. Ein höherer Gesamtwert spiegelt eine stärkere existenzielle Angst wider. Die Interpretation kann sich je nach Verteilung der Items auf den Gesamtwert oder auf Teilbereiche stützen.