EVQ

Fragebogen zum existenziellen Vakuum (EVQ)

Der EVQ erfasst das Gefühl des existenziellen Vakuums, ein zentrales Konzept der Logotherapie Viktor Frankls. Er untersucht Aspekte eines Mangels an Sinn, Interesse oder Ziel im Leben. Das Verfahren zeigt, wie stark eine Person eine fehlende Ausrichtung oder einen fehlenden Sinn erlebt, und liefert so Hinweise auf existenzielle Schwierigkeiten, die eine psychotherapeutische Intervention erfordern können.

Anzahl der Fragen	20 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Existential Vacuum Questionnaire
Zielgruppe	Jugendliche und Erwachsene
Autor:innen	Marie Jahoda, Alfried Längle (1986)
Kategorie	Depression

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Likert-Skala bewertet (zum Beispiel von 1 = überhaupt nicht bis 5 = vollständig). Der Gesamtwert spiegelt die Intensität des existenziellen Vakuums wider: Je höher der Wert, desto stärker das Gefühl der Leere. Es werden Cut-off-Werte vorgeschlagen, um ein niedriges, mittleres oder hohes existenzielles Vakuum zu unterscheiden.