ESS

Skala zum Schamerleben (ESS)

Die Experience of Shame Scale (ESS) ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen, der die Neigung einer Person erfasst, in verschiedenen Bereichen (Verhalten, Aussehen und Charakter) Scham zu empfinden. Sie misst Häufigkeit und Intensität des Schamerlebens und bietet Psycholog:innen ein zuverlässiges Instrument, um die Rolle dieses Gefühls in der Psychopathologie zu untersuchen.

Anzahl der Fragen	25 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Experience of Shame Scale
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Bernard Andrews, John Q. Hunter (2002)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 25 Fragen

Irgendwann im vergangenen Jahr:

Haben Sie sich für eine Ihrer persönlichen Gewohnheiten geschämt?

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Sehr

Irgendwann im vergangenen Jahr:

Haben Sie sich Sorgen gemacht, was andere über eine Ihrer persönlichen Gewohnheiten denken?

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Sehr

Irgendwann im vergangenen Jahr:

Haben Sie versucht, eine Ihrer persönlichen Gewohnheiten zu verbergen oder zu verheimlichen?

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Sehr

Irgendwann im vergangenen Jahr:

Haben Sie sich für Ihre Art im Umgang mit anderen geschämt?

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Sehr

Irgendwann im vergangenen Jahr:

Haben Sie sich Sorgen gemacht, was andere über Ihre Art im Umgang mit anderen denken?

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Sehr

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Skala von 1 (nie) bis 4 (fast immer) bewertet. Der Gesamtwert ergibt sich aus der Summe der Antworten auf alle Items; je höher der Wert, desto ausgeprägter das Schamerleben. Die Subskalen (Verhalten, Aussehen, Charakter) können ebenfalls ausgewertet werden.