ESQ-R

Revidierter Fragebogen zu exekutiven Fertigkeiten (ESQ-R)

Der ESQ-R ist ein kurzer Selbstbeurteilungsfragebogen zu den exekutiven Funktionen im Alltag. Er erfasst fünf klinisch nützliche Bereiche: Planungsmanagement, Zeitmanagement, Organisation, Emotionsregulation und Verhaltensregulation. Das Verfahren hilft Psycholog:innen, Stärken und Schwierigkeiten zu erkennen, die sich auf Studium, Arbeit, Selbstständigkeit und Alltagsbewältigung auswirken, insbesondere bei Aufmerksamkeitsbeschwerden, Impulsivität oder Profilen im Bereich neuronaler Entwicklungsstörungen. Es ist vor allem für Screening, klinische Fallkonzeption, Psychoedukation und Verlaufskontrolle relevant, weniger als eigenständiges Diagnoseinstrument.

Anzahl der Fragen	25 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Executive Skills Questionnaire-Revised
Zielgruppe	Jugendliche und Erwachsene
Autor:innen	Julia Englund Strait, Peg Dawson, Christine A. P. Walther, Gerald Gill Strait, Amy K. Barton, Maryellen Brunson McClain (2020)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 25 Fragen

Ich handle impulsiv.

Nie oder selten | Manchmal | Oft | Sehr oft

Ich sage Dinge, ohne nachzudenken.

Nie oder selten | Manchmal | Oft | Sehr oft

Ich verliere Dinge.

Nie oder selten | Manchmal | Oft | Sehr oft

Ich gehe schnell in die Luft.

Nie oder selten | Manchmal | Oft | Sehr oft

Ich ärgere mich, wenn die Dinge nicht wie geplant laufen.

Nie oder selten | Manchmal | Oft | Sehr oft

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird von 0 bis 3 bewertet, von „Nie oder selten“ bis „Sehr oft“, ohne umgepolte Items. Der Gesamtwert ergibt sich aus der Summe der 25 Antworten und reicht von 0 bis 75. Für fünf Bereiche (Planungsmanagement, Zeitmanagement, Organisation, Emotionsregulation und Verhaltensregulation) können Subskalenwerte als Summe oder als Mittelwert je Bereich berechnet werden. Je höher der Wert, desto häufiger die berichteten exekutiven Schwierigkeiten. Die Interpretation sollte das Gesamtprofil, die Unterschiede zwischen den Bereichen und den klinischen Kontext berücksichtigen. In der Praxis sprechen Mittelwerte um 2 oder darüber für eine deutliche Schwierigkeit, die weiter abgeklärt werden sollte, es gibt jedoch keinen einheitlichen allgemeingültigen klinischen Cut-off-Wert.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

 Romane L. - Online-Psychologin (KVT)