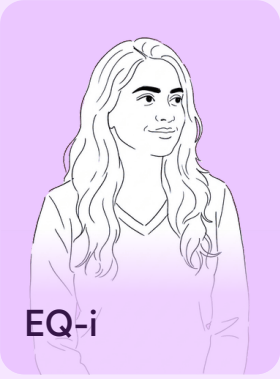
Inventar zum emotionalen Quotienten (EQ-i)



Das Inventar zum emotionalen Quotienten (EQ-i) ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung wahrgenommener emotionaler und sozialer Kompetenzen. Es erfasst insbesondere das intrapersonale Funktionieren, zwischenmenschliche Beziehungen, Anpassungsfähigkeit, Stressbewältigung und allgemeine Stimmung. Psycholog:innen setzen es in Klinik, Beratung, Berufsorientierung und bei der Beurteilung des persönlichen Funktionsniveaus ein; es liefert ein strukturiertes Profil des wahrgenommenen emotionalen Quotienten. Das Instrument begründet allein keine psychopathologische Diagnose, ist aber eine nützliche Hilfe, um emotionale Ressourcen, Anpassungsschwächen und Arbeitsbereiche für die psychologische Begleitung zu verstehen.

Anzahl der Fragen	133 Fragen
Geschätzte Dauer	30 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Emotional Quotient Inventory
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Reuven Bar-On (1997)
Kategorie	Emotionsregulation

Auswertung und Interpretation

Die Items werden auf einer 5-stufigen Likert-Skala danach bewertet, wie sehr jede Aussage die Person beschreibt. Die Antworten werden summiert und anschließend anhand der Testnormen in Standardwerte umgerechnet. Die Interpretation umfasst einen Gesamtwert für den emotionalen Quotienten sowie mehrere Dimensionen und Subskalen. Hohe Werte spiegeln als stärker entwickelt wahrgenommene emotionale und soziale Kompetenzen wider, während niedrige Werte auf relative Schwierigkeiten in den betreffenden Bereichen hindeuten. Die Analyse sollte in ihren klinischen Kontext eingeordnet und nach Möglichkeit durch ein Gespräch und weitere Informationsquellen ergänzt werden.

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.