EMSS

# ENRICH-Skala zur Ehezufriedenheit (EMSS)

Die ENRICH-Skala zur Ehezufriedenheit (EMSS) ist ein weit verbreitetes Selbstbeurteilungsinstrument zur Erfassung der Ehezufriedenheit und der Qualität der Paarbeziehung. Sie hilft, Stärken und Verbesserungsbereiche in der Beziehung zu erkennen, und unterstützt so Psycholog:innen bei der Beurteilung und Begleitung von Paaren in der Therapie.

| | |
|---|---|
| Anzahl der Fragen | 15 Fragen |
| Geschätzte Dauer | 10 Minuten |
| Sprache | Deutsch |
| Originalname | ENRICH Marital Satisfaction Scale |
| Zielgruppe | Erwachsene Paare |
| Autor:innen | David H. Olson, David J. Fournier, Joan M. Druckman (1983) |
| Kategorie | Paarbeziehung |

## Vorschau der 15 Fragen

Mein/e Partner/in und ich verstehen uns vollkommen.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme eher nicht zu | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme eher zu | Stimme voll und ganz zu

Ich bin mit den Persönlichkeitsmerkmalen und persönlichen Gewohnheiten meines Partners/meiner Partnerin nicht zufrieden.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme eher nicht zu | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme eher zu | Stimme voll und ganz zu

Ich bin sehr zufrieden damit, wie wir in unserer Ehe Aufgaben und Verantwortlichkeiten verteilen.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme eher nicht zu | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme eher zu | Stimme voll und ganz zu

Mein/e Partner/in versteht jede meiner Stimmungen vollkommen und fühlt mit mir.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme eher nicht zu | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme eher zu | Stimme voll und ganz zu

Ich bin mit unserer Kommunikation nicht zufrieden und habe das Gefühl, dass mein/e Partner/in mich nicht versteht.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme eher nicht zu | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme eher zu | Stimme voll und ganz zu

## Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Likert-Skala bewertet, in der Regel mit 5 Stufen von „stimme überhaupt nicht zu“ bis „stimme voll und ganz zu“. Die Werte werden zu einem Gesamtwert addiert, der das Ausmaß der Ehezufriedenheit widerspiegelt. Cut-off-Werte erlauben die Unterscheidung zwischen zufriedenen, mäßig zufriedenen und belasteten Paaren.