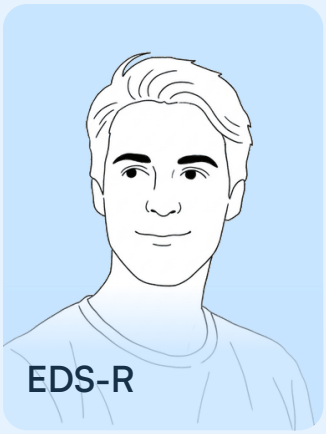


Revidierte Skala zur Sportabhängigkeit (EDS-R)

Die Exercise Dependence Scale-Revised (EDS-R) ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Identifikation von Verhaltensweisen und Symptomen, die mit einer Abhängigkeit von körperlicher Aktivität einhergehen. Sie wird vor allem in Klinik und Forschung eingesetzt, um zwanghaftes Verhalten im Zusammenhang mit übermäßiger körperlicher Aktivität besser zu verstehen, insbesondere bei Athlet:innen oder Personen, die sehr intensiv Sport treiben.

Anzahl der Fragen	21 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Exercise Dependence Scale - Revised
Kategorie	Sucht

Vorschau der 21 Fragen

Ich betreibe eine oder mehrere körperliche Aktivitäten, um nicht gereizt zu sein.

1 - Nie | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Immer

Ich trainiere trotz wiederkehrender körperlicher Beschwerden weiter.

1 - Nie | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Immer

Ich steigere ständig die Intensität meiner körperlichen Aktivität, um die gewünschte Wirkung oder den gewünschten Nutzen zu erreichen.

1 - Nie | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Immer

Es gelingt mir nicht, die Zeit zu verringern, die ich mit körperlicher Aktivität verbringe.

1 - Nie | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Immer

Ich übe diese Aktivität (diese Aktivitäten) lieber aus, als Zeit mit meiner Familie oder meinen Freunden zu verbringen.

1 - Nie	2	3	4	5	6 - Immer

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen

Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

Romane L. - Online-Psychologin (KVT)