

Fragebogen zur emotionalen Abhängigkeit (EDQ)

Der Fragebogen zur emotionalen Abhängigkeit (auch Fragebogen zur affektiven Abhängigkeit genannt) erfasst das Ausmaß emotionaler Abhängigkeit in Liebesbeziehungen. Er umfasst 23 Items, die auf 6 klinische Dimensionen verteilt sind, etwa Trennungsangst, Angst vor dem Alleinsein und Suche nach Aufmerksamkeit. Das Instrument dient dazu, Personen zu identifizieren, die in Beziehungen übermäßige oder dysfunktionale affektive Verhaltensweisen zeigen.

Anzahl der Fragen	23 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Emotional Dependency Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Lemos M, Londono (2006)
Kategorie	Emotionale Abhängigkeit, Paarbeziehung

Vorschau der 23 Fragen

Wie gut beschreibt diese Aussage Sie?

Ich fühle mich hilflos, wenn ich allein bin.

Trifft überhaupt nicht auf mich zu | Trifft größtenteils nicht auf mich zu | Trifft eher zu als nicht zu | Trifft mäßig auf mich zu | Trifft größtenteils auf mich zu | Beschreibt mich perfekt

Wie gut beschreibt diese Aussage Sie?

Der Gedanke, von meinem Partner/meiner Partnerin verlassen zu werden, beunruhigt mich.

Trifft überhaupt nicht auf mich zu | Trifft größtenteils nicht auf mich zu | Trifft eher zu als nicht zu | Trifft mäßig auf mich zu | Trifft größtenteils auf mich zu | Beschreibt mich perfekt

Wie gut beschreibt diese Aussage Sie?

Um meinen Partner/meine Partnerin für mich zu gewinnen, versuche ich, ihn/sie zu beeindrucken oder zu unterhalten.

Trifft überhaupt nicht auf mich zu | Trifft größtenteils nicht auf mich zu | Trifft eher zu als nicht zu | Trifft mäßig auf mich zu | Trifft größtenteils auf mich zu | Beschreibt mich perfekt

Wie gut beschreibt diese Aussage Sie?

Ich tue alles, um im Leben meines Partners/meiner Partnerin im Mittelpunkt zu stehen.

Trifft überhaupt nicht auf mich zu | Trifft größtenteils nicht auf mich zu | Trifft eher zu als nicht zu | Trifft mäßig auf mich zu | Trifft größtenteils auf mich zu | Beschreibt mich perfekt

Wie gut beschreibt diese Aussage Sie?

Ich brauche ständig Zeichen der Zuneigung von meinem Partner/meiner Partnerin.

Trifft überhaupt nicht auf mich zu | Trifft größtenteils nicht auf mich zu | Trifft eher zu als nicht zu | Trifft mäßig auf mich zu | Trifft größtenteils auf mich zu | Beschreibt mich perfekt

Auswertung und Interpretation

Dieser Fragebogen umfasst 23 Items, die jeweils auf einer sechsstufigen Likert-Skala bewertet werden (1 = trifft überhaupt nicht auf mich zu bis 6 = beschreibt mich perfekt).

Für jede Subskala (sechs Dimensionen: Trennungsangst, affektiver Ausdruck in der Partnerschaft, Änderung von Plänen, Angst vor dem Alleinsein, Borderline-Ausdruck, Suche nach Aufmerksamkeit) werden die Werte der zugehörigen Items summiert.

Der Gesamtwert ist die Summe der 23 Items. Ein Wert von 81 oder mehr (Mittelwert + Standardabweichung) weist auf eine klinisch bedeutsame emotionale Abhängigkeit hin. Ein Wert unter 81 spricht entweder für einen Risikobereich (wenn er nahe am Mittelwert liegt) oder für das Fehlen von Abhängigkeitsverhalten (wenn er deutlich darunter liegt).