

Fragebogen zur Untersuchung von Essstörungen (EDE-Q)

Der EDE-Q ist ein maßgeblicher Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung der Essstörungspsychopathologie in den vergangenen 28 Tagen. Er ist aus dem klinischen Interview EDE abgeleitet und erfasst gezügeltes Essen, essensbezogene, figurbezogene und gewichtsbezogene Sorgen sowie mehrere zentrale Verhaltensweisen wie Essanfälle, Kontrollverlust, selbstinduziertes Erbrechen, Einnahme von Abführmitteln und exzessives Sporttreiben. Er wird von Psycholog:innen und spezialisierten Teams in klinischer Praxis und Forschung breit eingesetzt, zum Screening, zur Eingangsdiagnostik und zur Verlaufskontrolle der Symptomatik. Sein Hauptnutzen liegt darin, die Einschätzung des Schweregrads der Symptome zu standardisieren und die Verlaufsbeobachtung zu erleichtern, ohne eine vollständige klinische Diagnostik zu ersetzen.

Anzahl der Fragen	28 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Eating Disorder Examination Questionnaire
Zielgruppe	Jugendliche und Erwachsene
Autor:innen	Christopher G. Fairburn, Sarah J. Beglin (2008)
Kategorie	Essstörungen

Vorschau der 28 Fragen

An wie vielen der letzten 28 Tage ...

Haben Sie bewusst versucht, die Nahrungsmenge, die Sie essen, zu begrenzen, um Ihre Figur oder Ihr Gewicht zu beeinflussen (unabhängig davon, ob es Ihnen tatsächlich gelungen ist)?

Kein Tag | 1—5 Tage | 6—12 Tage | 13—15 Tage | 16—22 Tage | 23—27 Tage | Jeden Tag

An wie vielen der letzten 28 Tage ...

Haben Sie über längere Zeitspannen (8 Stunden oder mehr) überhaupt nichts gegessen, um Ihre Figur oder Ihr Gewicht zu beeinflussen?

Kein Tag | 1—5 Tage | 6—12 Tage | 13—15 Tage | 16—22 Tage | 23—27 Tage | Jeden Tag

An wie vielen der letzten 28 Tage …

Haben Sie versucht, Nahrungsmittel, die Sie mögen, von Ihrer Ernährung auszuschließen, um Ihre Figur oder Ihr Gewicht zu beeinflussen (unabhängig davon, ob es Ihnen tatsächlich gelungen ist)?

Kein Tag | 1—5 Tage | 6—12 Tage | 13—15 Tage | 16—22 Tage | 23—27 Tage | Jeden Tag

An wie vielen der letzten 28 Tage …

Haben Sie versucht, festgelegte Regeln hinsichtlich Ihres Essens (z. B. eine Kaloriengrenze) zu befolgen, um Ihre Figur oder Ihr Gewicht zu beeinflussen (unabhängig davon, ob es Ihnen tatsächlich gelungen ist)?

Kein Tag | 1—5 Tage | 6—12 Tage | 13—15 Tage | 16—22 Tage | 23—27 Tage | Jeden Tag

An wie vielen der letzten 28 Tage …

Hatten Sie den deutlichen Wunsch, einen leeren Magen zu haben, mit dem Ziel, Ihre Figur oder Ihr Gewicht zu beeinflussen?

Kein Tag | 1—5 Tage | 6—12 Tage | 13—15 Tage | 16—22 Tage | 23—27 Tage | Jeden Tag

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Die ausgewerteten Items verwenden eine Skala von 0 bis 6. Vier Subskalen werden als Mittelwert der zugehörigen Items berechnet: Gezügeltes Essen (1 bis 5), Essensbezogene Sorgen (7, 9, 19, 20, 21), Figurbezogene Sorgen (6, 8, 10, 11, 23, 26, 27, 28) und Gewichtsbezogene Sorgen (8, 12, 22, 24, 25). Der Gesamtwert ist der Mittelwert der vier Subskalen. Die Items 13 bis 18 werden getrennt als Häufigkeiten pathologischer Verhaltensweisen interpretiert. Je höher die Werte, desto ausgeprägter die Symptomatik. Die Interpretationsschwellen variieren je nach Population und klinischem Kontext; der Fragebogen allein reicht für eine Diagnosestellung nicht aus.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze die Plattform inzwischen täglich, weil sie so umfassend, zuverlässig und ausgesprochen einfach zu bedienen ist.”

 Julie V. - Online-Psychologin