EDE-Q-A

Fragebogen zur Erfassung von Essstörungen, Version für Jugendliche (EDE-Q-A)

Der EDE-Q-A ist eine angepasste Version des EDE-Q, die speziell zur Erfassung von Häufigkeit und Schweregrad essstörungsbezogener Verhaltensweisen und Sorgen bei Jugendlichen entwickelt wurde. Er ermöglicht eine zuverlässige Selbsteinschätzung der wichtigsten Essstörungssymptome nach DSM-Kriterien und unterstützt so Screening, Therapieverlauf und klinische Forschung bei jungen Menschen.

Anzahl der Fragen	36 Fragen
Geschätzte Dauer	20 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Eating Disorder Examination Questionnaire - Adolescent version
Zielgruppe	Jugendliche von 12 bis 18 Jahren
Autor:innen	Bryony Bamford, Christopher Fairburn (2008)
Kategorie	Jugendalter, Essstörungen

Vorschau der 36 Fragen

An wie vielen der letzten 14 Tage ...

hast du versucht, weniger zu essen, um dein Gewicht oder deine Figur zu kontrollieren?

Kein Tag | 1—2 Tage | 3—6 Tage | 7 Tage | 8—10 Tage | 12—13 Tage | Jeden Tag

An wie vielen der letzten 14 Tage ...

hast du über längere Zeit (8 Stunden oder mehr) nichts gegessen, um deine Figur oder dein Gewicht zu kontrollieren?

Kein Tag | 1—2 Tage | 3—6 Tage | 7 Tage | 8—10 Tage | 12—13 Tage | Jeden Tag

An wie vielen der letzten 14 Tage ...

hast du versucht, keine Lebensmittel zu essen, die du magst, um dein Gewicht und deine Figur zu kontrollieren?

Kein Tag | 1—2 Tage | 3—6 Tage | 7 Tage | 8—10 Tage | 12—13 Tage | Jeden Tag

An wie vielen der letzten 14 Tage …

hast du versucht, strenge Regeln beim Essen einzuhalten, um deine Figur oder dein Gewicht zu kontrollieren? Zum Beispiel eine Kaloriengrenze, eine festgelegte Essensmenge oder Regeln dazu, was und wann du essen solltest.

Kein Tag | 1—2 Tage | 3—6 Tage | 7 Tage | 8—10 Tage | 12—13 Tage | Jeden Tag

An wie vielen der letzten 14 Tage …

wolltest du einen leeren Magen haben?

Kein Tag | 1—2 Tage | 3—6 Tage | 7 Tage | 8—10 Tage | 12—13 Tage | Jeden Tag

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Der Fragebogen umfasst Items, die je nach Häufigkeit oder Ausprägung der Verhaltensweisen oder Gefühle in den letzten 28 Tagen von 0 bis 6 bewertet werden. Berechnet werden vier Hauptsubskalen (Sorgen um das Essen, Sorgen um die Figur, Sorgen um das Gewicht, gezügeltes Essverhalten) sowie ein Gesamtwert. Höhere Werte spiegeln eine stärkere Symptomatik wider. Es gibt keinen offiziellen Cut-off-Wert: Eine klinische Interpretation unter Berücksichtigung des Kontexts ist erforderlich.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

 Lena H. - Online-Psychologin (KVT)