

Test zu Einstellungen gegenüber dem Essen (EAT-26)

Der EAT-26 ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zum Screening auf Essstörungen, der sich auf die Einstellungen und Verhaltensweisen im Zusammenhang mit Anorexia nervosa und Bulimie konzentriert. Er liefert einen Gesamtwert, der anzeigt, ob eine weiterführende Diagnostik erforderlich ist, und drei Subskalenwerte (Diätverhalten, Bulimie und Beschäftigung mit Nahrung, orale Kontrolle).

Anzahl der Fragen	26 Fragen
Geschätzte Dauer	6 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Eating Attitudes Test
Zielgruppe	Jugendliche und Erwachsene
Autor:innen	D. M. Garner, M. P. Olmsted, Y. Bohr, P. E. Garfinkel (1982)
Kategorie	Essstörungen

Vorschau der 26 Fragen

Ich habe große Angst davor, zu dick zu sein

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft | Immer

Ich vermeide es zu essen, wenn ich hungrig bin

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft | Immer

Ich beschäftige mich übermäßig mit Essen

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft | Immer

Ich hatte Essanfälle, bei denen ich dachte, nicht mehr aufhören zu können

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft | Immer

Ich schneide mein Essen in kleine Stücke

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft | Immer

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

Lena H. - Online-Psychologin (KVT)