Fragebogen zu Abwehrstilen (DSQ-40)



Der DSQ-40 ist ein kurzer Selbstbeurteilungsfragebogen, der die bewussten Abkömmlinge von 20 Abwehrmechanismen erfasst und sie drei Abwehrstilen zuordnet: reif, neurotisch und unreif. Er wird vor allem in der klinischen Psychologie, der Psychiatrie und der Forschung eingesetzt, um gewohnte Formen des Umgangs mit inneren Konflikten, Angst und Stress zu erkennen und bestimmte Veränderungen im Verlauf einer Psychotherapie zu verfolgen. Die Durchführung ist einfach und schnell, was ihn zu einem nützlichen Instrument zur Ergänzung des klinischen Gesprächs macht, insbesondere bei der Abklärung des Persönlichkeitsfunktionsniveaus. Er ist für sich genommen kein Diagnoseinstrument, und seine Subskalenwerte sollten mit Vorsicht interpretiert werden, unter Berücksichtigung des klinischen Kontexts und des allgemeinen Ausmaßes psychischer Belastung.

Anzahl der Fragen	40 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Defense Style Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene und Jugendliche
Autor:innen	Gavin Andrews, Manjit Singh, Michael Bond (1993)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 40 Fragen

Es befriedigt mich, anderen zu helfen, und wenn man mir das wegnähme, würde ich depressiv werden.

1 - Stimme überhaupt nicht zu | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Stimme voll und ganz zu

Ich kann ein Problem aus meinen Gedanken verbannen, bis ich Zeit habe, mich damit zu befassen.

1 - Stimme überhaupt nicht zu | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Stimme voll und ganz zu

Ich baue meine Angst ab, indem ich etwas Konstruktives und Kreatives tue, wie Malen oder Holzarbeiten.

1 - Stimme überhaupt nicht zu	2	3	4	5	6	7	8	9 - Stimme voll und ganz zu

Ich kann für alles, was ich tue, gute Gründe finden.

1 - Stimme überhaupt nicht zu	2	3	4	5	6	7	8	9 - Stimme voll und ganz zu

Ich kann ziemlich leicht über mich selbst lachen.

1 - Stimme überhaupt nicht zu	2	3	4	5	6	7	8	9 - Stimme voll und ganz zu

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Skala von 1 bis 9 nach dem Grad der Zustimmung zur Aussage bewertet. Jedem Abwehrmechanismus entsprechen 2 Items, die gemittelt werden, sodass sich 20 spezifische Werte ergeben. Die Werte der Abwehrstile ergeben sich anschließend als Mittelwert der Mechanismen, die dem reifen, neurotischen bzw. unreifen Stil zugeordnet sind. Je höher der Wert, desto stärker der Einsatz des jeweiligen Mechanismus oder Stils. Es gibt keinen allgemein anerkannten diagnostischen Cut-off-Wert; die Interpretation stützt sich daher vor allem auf das relative Profil der Werte und deren Einbettung in die klinische Diagnostik.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Die automatische Auswertung spart mir enorm viel Zeit, und meine Patient:innen sind deutlich eher bereit, die Fragebögen auszufüllen.”

Samia T. - Online-Psychologin