DSM-5-TR

DSM-5-TR-Selbstbeurteilungsbogen für übergreifende Symptome, Ebene 1 (DSM-5-TR)

Dieser Fragebogen dient einer ersten globalen Einschätzung häufiger psychiatrischer Symptome bei Erwachsenen. Er ermöglicht es, klinisch bedeutsame Symptome in verschiedenen diagnostischen Kategorien rasch zu erkennen, und kann die klinische Fachkraft zu ergänzenden, spezifischeren Untersuchungen führen. Das Instrument ist für die Eingangsdiagnostik oder die Verlaufskontrolle gedacht, um einen Überblick über die psychische Gesundheit der Person zu erhalten.

Anzahl der Fragen	23 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	DSM-5-TR Self-Rated Level 1 Cross-Cutting Symptom Measure
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	American Psychiatric Association (2013)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 23 Fragen

Wie sehr (oder wie oft) haben Sie sich in den letzten ZWEI (2) WOCHEN durch die folgenden Probleme beeinträchtigt gefühlt?

Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten?

Keine - Überhaupt nicht | Sehr leicht - Selten, an weniger als ein oder zwei Tagen | Leicht - An einigen Tagen | Mäßig - An mehr als der Hälfte der Tage | Schwer - Beinahe jeden Tag

Wie sehr (oder wie oft) haben Sie sich in den letzten ZWEI (2) WOCHEN durch die folgenden Probleme beeinträchtigt gefühlt?

Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit?

Keine - Überhaupt nicht | Sehr leicht - Selten, an weniger als ein oder zwei Tagen | Leicht - An einigen Tagen | Mäßig - An mehr als der Hälfte der Tage | Schwer - Beinahe jeden Tag

Wie sehr (oder wie oft) haben Sie sich in den letzten ZWEI (2) WOCHEN durch die folgenden Probleme beeinträchtigt gefühlt?

Sich gereizter, mürrischer oder wütender als sonst fühlen?

Keine - Überhaupt nicht | Sehr leicht - Selten, an weniger als ein oder zwei Tagen | Leicht - An einigen Tagen | Mäßig - An mehr als der Hälfte der Tage | Schwer - Beinahe jeden Tag

Wie sehr (oder wie oft) haben Sie sich in den letzten ZWEI (2) WOCHEN durch die folgenden Probleme beeinträchtigt gefühlt?

Weniger schlafen als sonst, aber trotzdem viel Energie haben?

Keine - Überhaupt nicht | Sehr leicht - Selten, an weniger als ein oder zwei Tagen | Leicht - An einigen Tagen | Mäßig - An mehr als der Hälfte der Tage | Schwer - Beinahe jeden Tag

Wie sehr (oder wie oft) haben Sie sich in den letzten ZWEI (2) WOCHEN durch die folgenden Probleme beeinträchtigt gefühlt?

Viel mehr Projekte als sonst beginnen oder riskantere Dinge tun als sonst?

Keine - Überhaupt nicht | Sehr leicht - Selten, an weniger als ein oder zwei Tagen | Leicht - An einigen Tagen | Mäßig - An mehr als der Hälfte der Tage | Schwer - Beinahe jeden Tag

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Skala von 0 bis 4 bewertet (0: keine, überhaupt nicht; 1: sehr leicht, selten, weniger als ein oder zwei Tage; 2: leicht, an mehreren Tagen; 3: mäßig, an mehr als der Hälfte der Tage; 4: schwer, fast jeden Tag). Ein Wert von 2 oder höher in einem oder mehreren Bereichen spricht für die Notwendigkeit einer ergänzenden, für diesen Symptombereich spezifischen Untersuchung. Bei der Interpretation der Werte ist stets der gesamte klinische Kontext zu berücksichtigen.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

 Lena H. - Online-Psychologin (KVT)