DSI-SS

Subskala Suizidalität des Inventars depressiver Symptome (DSI-SS)

Die DSI-SS ist eine kurze Selbstbeurteilungs-Subskala zur Erkennung und Quantifizierung des Schweregrads von Suizidgedanken bei Menschen mit depressiven Symptomen. Sie ermöglicht eine schnelle Einschätzung des Suizidrisikos im klinischen Kontext oder in der Forschung.

Anzahl der Fragen	4 Fragen
Geschätzte Dauer	2 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Depressive Symptom Inventory — Suicidality Subscale
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Jesse B. Joiner, M. David Rudd (1999)
Kategorie	Depression

Vorschau der 4 Fragen

Welche Aussage beschreibt am besten, wie es Ihnen in den letzten zwei Wochen ging?

- Ich habe keine Gedanken daran, mich umzubringen.
- Manchmal habe ich Gedanken daran, mich umzubringen.
- Die meiste Zeit habe ich Gedanken daran, mich umzubringen.
- Ich habe ständig Gedanken daran, mich umzubringen.

Welche Aussage beschreibt am besten, wie es Ihnen in den letzten zwei Wochen ging?

- Ich habe keine Suizidgedanken.
- Ich habe Suizidgedanken, habe aber keine Pläne gemacht.
- Ich habe Suizidgedanken und denke über mögliche Wege nach, es zu tun.
- Ich habe Suizidgedanken und habe einen konkreten Plan gefasst.

Welche Aussage beschreibt am besten, wie es Ihnen in den letzten zwei Wochen ging?

- Ich habe keine Suizidgedanken.
- Ich habe Suizidgedanken, habe sie aber völlig unter Kontrolle.
- Ich habe Suizidgedanken, habe sie aber nur teilweise unter Kontrolle.
- Ich habe Suizidgedanken, habe aber wenig oder keine Kontrolle über sie.

Welche Aussage beschreibt am besten, wie es Ihnen in den letzten zwei Wochen ging?

- Ich habe keine Impulse, mich umzubringen.
- In manchen Situationen habe ich Impulse, mich umzubringen.
- In den meisten Situationen habe ich Impulse, mich umzubringen.
- In allen Situationen habe ich Impulse, mich umzubringen.

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird mit 0 bis 3 Punkten bewertet. Der Gesamtwert reicht von 0 bis 12; höhere Werte weisen auf schwerere Suizidgedanken hin. Ein Cut-off-Wert ab 2 spricht für ein klinisch bedeutsames Risiko, das eine weitere Abklärung erfordert.