DQ

Antreiber-Fragebogen (DQ)

Der Antreiber-Fragebogen (auch „Fragebogen zu den fünf Antreibern“ genannt) ist ein aus der Transaktionsanalyse stammendes Instrument, das die wichtigsten verhaltensbezogenen Botschaften, die sogenannten „Antreiber“, identifiziert, die die Beziehungsgestaltung einer Person prägen. Er macht die inneren Muster sichtbar, die das Handeln und Interagieren beeinflussen, mit dem Ziel, an der Verhaltensanpassung zu arbeiten und Kommunikation und psychisches Wohlbefinden zu verbessern.

Anzahl der Fragen	50 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Drivers questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene, Jugendliche
Autor:innen	Taibi Kahler (1975)
Kategorie	Allgemein

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Likert-Skala bewertet (meist von 1 bis 5). Die Antworten werden fünf Kategorien zugeordnet, die jeweils einem Antreiber entsprechen (Sei perfekt, Mach es allen recht, Sei stark, Streng dich an, Beeil dich). Die Summe der Werte jeder Kategorie zeigt den oder die vorherrschenden Antreiber, die anschließend interpretiert werden, um die psychologische Begleitung auszurichten.