DIS-Q

Dissoziationsfragebogen (DIS-Q)

Der Dissoziationsfragebogen (DIS-Q) ist ein Selbstbeurteilungsinstrument zur Erfassung von Häufigkeit und Schwere dissoziativer Erfahrungen. Er eignet sich besonders für das Screening auf dissoziative Störungen, vor allem im klinischen Kontext bei Personen, die ein psychisches Trauma erlebt haben oder an Erkrankungen mit dissoziativen Symptomen leiden.

Anzahl der Fragen	63 Fragen
Geschätzte Dauer	15 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Dissociation Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Bakker, van der Kruijs, Koedam, van der Hart, Vanderlinden (1996)
Kategorie	Dissoziative Störungen

Vorschau der 63 Fragen

Manchmal fühle ich mich, als würde ich träumen.

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Ziemlich | Extrem

Ich habe oft das Gefühl, dass alles unwirklich ist.

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Ziemlich | Extrem

Manchmal scheint es, als hätte ich den Kontakt zu meinem Körper verloren.

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Ziemlich | Extrem

Ich stopfe Essen in mich hinein, ohne darüber nachzudenken.

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Ziemlich | Extrem

Beim Autofahren und/oder Radfahren merke ich plötzlich, dass ich mich nicht erinnern kann, was unterwegs passiert ist.

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Ziemlich | Extrem

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jede Frage wird nach Häufigkeit der dissoziativen Erfahrungen von 1 bis 5 bewertet (selten bis sehr oft). Höhere Gesamtwerte weisen auf ein stärkeres Ausmaß an Dissoziation hin. Es gibt Cut-off-Werte, um Fälle zu erkennen, in denen eine vertiefte Abklärung ratsam ist.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Anfangs war ich skeptisch, inzwischen möchte ich dieses Tool in meiner Praxis nicht mehr missen.”

Elodie C. - Psychologin (KVT)