DAST

Screeningtest für Drogenmissbrauch (DAST)

Der Drug Abuse Screening Test (DAST) ist ein Fragebogen zum schnellen Screening eines problematischen Konsums illegaler Substanzen, ausgenommen Alkohol und Tabak. Er gibt einen Überblick über den möglichen Schweregrad eines Drogenmissbrauchs oder einer Drogenabhängigkeit.

Anzahl der Fragen	10 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Drug Abuse Screening Test
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Harvey A. Skinner (1982)
Kategorie	Sucht

Vorschau der 10 Fragen

In den letzten 12 Monaten:

Haben Sie Drogen genommen, die nicht aus medizinischen Gründen erforderlich waren?

Nein | Ja

In den letzten 12 Monaten:

Nehmen Sie mehr als eine Droge gleichzeitig?

Nein | Ja

In den letzten 12 Monaten:

Können Sie immer mit dem Drogenkonsum aufhören, wenn Sie es wollen?

Nein | Ja

In den letzten 12 Monaten:

Hatten Sie infolge Ihres Drogenkonsums „Filmrisse“ oder „Flashbacks“?

Nein Ja

In den letzten 12 Monaten:

Haben Sie manchmal ein schlechtes Gewissen oder Schuldgefühle wegen Ihres Drogenkonsums?

Nein Ja

Auswertung und Interpretation

Jede Antwort „Ja“ zählt 1 Punkt, jede Antwort „Nein“ 0 Punkte. Ein Gesamtwert von 0 spricht gegen ein Problem, 1 bis 2 weist auf einen zu beobachtenden Konsum hin, 3 bis 5 auf einen mäßig problematischen Konsum, und 6 oder mehr spricht für eine schwere Abhängigkeit und die Notwendigkeit einer vertieften Abklärung.